

RESUMO SIMPLES - SAÚDE DO IDOSO

CUIDADOS COM O IDOSO NO MERCADO DE TRABALHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Fabiana Dos Santos Botelho (fabianabotelho2512@gmail.com)

Alice Helena Ferreira Silva (alicehelenahelena.0000@gmail.com)

Ana Lidia Nogueira Gomes (lidianog90@gmail.com)

Kevelin Cristina Pereira Dos Santos (kevelincristina2606@gmail.com)

Letícia Aline Ricci (leticiaricci2008@hotmail.com)

Raissa De Oliveira Silva (deoliveiraraissasilva@gmail.com)

Reinaldo Dias Damião (reinaldo8686@hotmail.com)

Ronaldo Araújo De Vasconcelos (ronaldov045@gmail.com)

Cesar Alexandre Rodrigues Figueiredo (cesarfigueiredoar@gmail.com)

Itamires Laiz Coimbra Da Silva (itamires.silva@saolucas.edu.br)

INTRODUÇÃO: O trabalho é fonte de renda, satisfação pessoal e é importante para a manutenção da qualidade de vida. É comum vermos pessoas idosas de forma ativa no mercado de trabalho, tanto pela necessidade do sustento familiar como pelo desejo de permanecer ativo e produtivo. No entanto a crise econômica leva a idosos mesmo após a aposentadoria buscar atividades que gerem um complemento a renda da família. Portanto, os idosos usualmente precisam competir com os trabalhadores jovens, mais qualificados, além de enfrentarem a estigmatização social, o que dificulta a sua permanência no

mercado de trabalho, ou leva a busca por subempregos com baixa remuneração e qualidade de trabalho. OBJETIVO: Promover hábitos saudáveis em idosos que permanecerem ativos no mercado de trabalho. METODOLOGIA: A ação foi realizada através da disciplina de projeto integrador: saúde do idoso e apresentou várias etapas no seu planejamento: definição dos objetivos, local de aplicação e foi definido a criação de uma cartilha educativa para ser distribuídas aos idosos, e a aplicação que foi desenvolvida no “espaço alternativo” que trata-se de um espaço público no município de Porto Velho-RO utilizado para a realização de práticas esportivas e caminhadas em que temos vários idosos que trabalham como vendedores ambulantes. Tendo a atividade se desenvolvido no dia 28/05/2023 RESULTADOS: Os resultados mostram a baixa qualidade do trabalho dos idosos que labutam no “Espaço alternativo” Os idosos foram abordados e receberam orientações acerca de hábitos saudáveis que podem realizar durante sua jornada de trabalho e a distribuição do folder criado pelo grupo do projeto com informações sobre a busca de atendimento médico na atenção básica de saúde do município, hidratação, alimentação, repouso e jornada de trabalho equilibrada. CONCLUSÃO: A realização deste projeto se mostrou de grande importância, pois deu visibilidade ao idoso que permanece no mercado de trabalho e levando a reflexão da necessidade de políticas públicas voltadas a esse grupo específico, sobretudo os que estão no mercado de trabalho informal e com condições precárias de trabalho. Levando a necessidade da inclusão desses indivíduos no rol de serviços prestados pela atenção básica de saúde do município.