

RESUMO SIMPLES - SAÚDE DO IDOSO

PROMOÇÃO E A ATENÇÃO Á SAÚDE DO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Reinaldo Dias Damião (reinaldo8686@hotmail.com)

Alice Helena Ferreira Silva (alicehelenahelena.0000@gmail.com)

Ana Lidia Nogueira Gomes (lidianog90@gmail.com)

Fabiana Dos Santos Botelho (fabianabotelho2512@gmail.com)

Kevelin Cristina Pereira Dos Santos (kevelincristina2606@gmail.com)

Letícia Aline Ricci (leticiaricci2008@hotmail.com)

Ronaldo Araújo De Vasconcelos (ronaldov045@gmail.com)

Raissa De Oliveira Silva (deoliveiraraissasilva@gmail.com)

Cesar Alexandre Rodrigues Figueiredo (cesarfigueiredoar@gmail.com)

Itamires Laiz Coimbra Da Silva (itamires.silva@saolucas.edu.br)

INTRODUÇÃO: A população idosa vem aumentando a cada ano e com ela inúmeros problemas físicos e de saúde mental. As mudanças físicas e sociais o abandono familiar são motivadores de depressão e outros sofrimentos psíquicos, sendo muito frequente a internação em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI). O que leva a necessidade de apoio as ILPI, visando a melhor assistência. **OBJETIVO:** Descrever um relato de experiência de intervenção realizada em uma ILPI no município de Porto Velho-Rondônia visando a melhoria na qualidade da assistência prestada aos internos.

METODOLOGIA: A intervenção foi realizada no dia 17/05/2023 através do desenvolvimento de atividades lúdicas e de recreação com os idosos e a entrega e apresentação de cartilha com orientações para idosos e profissionais de medidas para a prevenção e promoção da saúde. **RESULTADOS:** Com a realização da intervenção notou-se a participação ativa dos idosos, que em sua maioria, demonstraram grande interesse e satisfação nas atividades. A partir dos resultados obtidos nota-se a necessidade de se incorporar no dia a dia dessas instituições uma assistência mais ativa e que proporcione uma maior integração e distração para os internos na realização de atividades que possam levar a estimulação de práticas físicas e de higiene mental, através de cuidados que gerem afeto e carinho visando uma melhor qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** Ao final da atividade pode-se verificar o alcance dos objetivos do grupo, através das falas e das manifestações de alegria dos internos. O processo de envelhecimento e a institucionalização vem repletos de solidão, tristeza, ansiedade que necessitam de uma intervenção mais efetiva, e que muitas vezes as ILPI necessitam de apoio da sociedade civil e de ações governamentais, visto que muitas vezes tem seu orçamento bastante restrito e sobrevivendo de doações.