

AValiação da Terapia Fotodinâmica com LED na Dor, Edema, Trismo e Qualidade de Vida em Pacientes Submetidos a Remoção de Terceiros Molares: Um Estudo Clínico Duplo Cego e Randomizado

Amanda Vitória Sousa Cavalcante¹

Caio de Andrade Hage²

Douglas Magno Guimarães³

Thiely da Silva Cazuza⁴

Mauro Sérgio Almeida Alves⁵

1- Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humanas Gamaliel. amanda.cavalcante@faculdadegamaliel.com.br

INTRODUÇÃO: Um dos procedimentos mais comuns na rotina dos cirurgiões-dentistas é a realização de cirurgias de exodontias de terceiros molares, entretanto, a maioria dos pacientes apresenta complicações pós-operatórias, como dor, trismo e edema, que interferem diretamente na qualidade de vida dos pacientes. Buscando diminuir as complicações pós-operatórias das cirurgias de exodontias de terceiros molares, além de oferecer uma forma não farmacológica para essas morbidades e melhorar a qualidade de vida dos pacientes, foram desenvolvidos tratamentos à base da terapia de fotobiomodulação com LED, nos processos de cicatrização, apresentando similaridades aos tratamentos com os aparelhos de Laser. **OBJETIVOS:** Coletar dados sobre a fotobiomodulação com LED, e determinar sua eficácia no controle da dor, edema e trismo no pós-operatório das cirurgias de exodontias de terceiros molares, bem como seu efeito na qualidade de vida dos pacientes. **METODOLOGIA:** O trabalho consiste em um estudo clínico randomizado, duplo-cego, placebo controlado. Foram convidados a participar da pesquisa pacientes com necessidade de exodontia de terceiros molares, em que, após o procedimento cirúrgico, foram submetidos a 3 aplicações de led intra-oral ou placebo, segundo a randomização. Realizou-se marcações e medidas na face dos pacientes para avaliar edema e trismo, além da aplicação de questionários para determinar a dor e qualidade de vida do paciente no pós-operatório. **RESULTADOS:** Em relação às medidas gônio-comissura labial, gônio comissura palpebral, gônio-asa do nariz e de abertura bucal, a avaliação dos resultados

demonstrou que o grupo que fez uso da terapia fotodinâmica com LED apresentaram menores alterações em suas medidas iniciais em comparação com o grupo placebo. Já em relação as medidas tragos-comissura labial e pogônio-tragos, o grupo que fez uso da terapia fotodinâmica com LED apresentaram maiores alterações em suas medidas iniciais em comparação com o grupo placebo. Os dados obtidos através da escala de dor analógica demonstraram que os pacientes que usaram a terapia fotodinâmica com LED apresentaram resultados quase nulos de sintomatologia dolorosa.

CONCLUSÕES: A terapia fotodinâmica com LED consiste em um tratamento alternativo e não farmacológico para as complicações pós-operatórias das cirurgias de exodontias de terceiros molares, pois ajuda no controle de dor, edema e trismo, colaborando para melhora da qualidade de vida dos pacientes submetidos a esse procedimento.

Palavras-chave: Exodontia. LED. Laser

2 - Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Gamaliel, caio.hage@faculdadegamaliel.com.br.

3- Docente do Centro Universitário do Estado do Pará-CESUPA, douglas_guima@hotmail.com.

4-Acadêmica do Curso de Odontologia da Faculdade Gamaliel, thiely.cazuza@faculdadegamaliel.com.br.

5 - Acadêmico Curso de Odontologia do Centro Universitário do Estado do Pará-CESUPA.