

## **A IMPORTÂNCIA DA HIGIENE BUCAL NA PRIMEIRA INFÂNCIA: ORIENTAÇÕES PARA PAIS E CUIDADORES.**

Karla Cristina da Silva Juppe<sup>1</sup>

Regina Angélica de Araújo Tavares Silva<sup>2</sup>

Marlene Ribeiro de Oliveira<sup>3</sup>

1 - Acadêmica do Curso de Odontologia da Faculdade Gamaliel, e-mail: karlajuppe73@gmail.com, Tucuruí-Pa.

**INTRODUÇÃO:** A puericultura odontológica, que ainda não é abrangente, mas que pode proporcionar saúde bucal da criança em longo prazo foi o tema abordado no projeto de intervenção no estágio em Saúde Pública para divulgar e orientar pais/responsáveis sobre a importância desse acompanhamento. O tema foi proposto na Unidade Básica de Saúde Helson Bezerra Leal e na maternidade Dr. Augusto Sérgio Santos de Almeida, no município de Tucuruí-Pa, para orientar os pais/cuidadores sobre a higiene bucal desde a primeira infância, para que criem hábitos saudáveis desde cedo para uma boa saúde bucal ao longo da vida. **OBJETIVO:** Divulgar aos responsáveis informações sobre a importância da higiene bucal da criança na primeira infância e fornecer orientações práticas para a realização desta função. **METODOLOGIA:** Foi elaborado panfletos educativos com informações sobre a alimentação do bebê, benefícios e propriedades do leite materno e orientações de higiene bucal, como técnicas de escovação através de gazes ou fraldas umedecidas com água limpa ou dedeiras. A atividade desenvolveu-se primeiramente na Unidade de Saúde, que contou com uma roda de conversa com gestantes e atendimento de 3 crianças agendadas na puericultura, acompanhadas dos seus responsáveis que permitiram a realização das avaliações da cavidade oral das crianças e orientações de higiene bucal com fraldas para bebês e escova infantil. O segundo momento aconteceu na maternidade para 3 puérperas com distribuição de panfletos e dedeiras para demonstrar uso correto e esclarecer a importância de manter uma rotina de cuidados bucais com a criança desde os primeiros meses de vida. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os resultados foram positivos para a conscientização dos pais e cuidadores sobre a importância da higiene bucal do bebê e adoção de hábitos saudáveis de higiene bucal. O projeto demonstrou que, através de ações simples e eficazes, é possível promover a saúde bucal do bebê e prevenir

problemas bucais no futuro. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a demonstração de como realizar a limpeza bucal do bebê com as dedeiras, juntamente com as informações transmitidas na palestra e panfletos, contribuíram para facilitar a incorporação da rotina diária de higiene bucal do bebê pela família.

**Palavras-chave:** Criança. Primeira Infância. Higiene Bucal. Dentista.

2- Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Gamaliel, e-mail: regiaraujo53@gmail.com, Tucuruí-Pa.

3- Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Gamaliel, e-mail: marlene.oliveira@faculdadegamaliel.com.br, Tucuruí-Pa.