

INFLUÊNCIA DO USO DE DROGAS ILÍCITAS NO CICLO MENSTRUAL

OKANO, L.T*, WANNA, J.B, AQUINO, M.R.R, KOBBAZ, L.V, DE LIMA, S.B.S,
MUGNOL, K.C.U

INTRODUÇÃO: O ciclo menstrual consiste em uma sequência de eventos que ocorre no organismo feminino decorrente de estímulos hormonais controlados pela hipófise e pelo hipotálamo. O período fértil é a fase do ciclo em que a mulher possui maior probabilidade de engravidar, uma vez que é o momento em que há a liberação de um óvulo por um dos ovários. A gravidez ocorre se houver a fecundação do óvulo pelo espermatozoide. Caso a fecundação não aconteça, ocorre descamação do revestimento interno do útero, anteriormente preparado para o processo de nidificação, o que caracteriza a menstruação. O uso de drogas, tanto lícitas quanto ilícitas, pode ocasionar desregulação hormonal e prejudicar o funcionamento normal do ciclo menstrual, comprometendo a saúde das mulheres ao redor do mundo. **OBJETIVO:** Demonstrar a relação entre as alterações no ciclo menstrual e o uso de drogas ilícitas. **ESTUDO E METODOLOGIA:** Para atendimento aos objetivos, foi realizada revisão de literatura a partir da leitura de artigos científicos disponíveis nas bases de dados *Virtual Health Library*, *Cochrane* e *Pubmed*. Para a busca foram usados os descritores em inglês “*Menstruation cycle*”, “*Illicit drug*”, “*Dysmenorrhea*” e “*Marijuana use*”. Foram considerados apenas artigos publicados entre os anos de 2013 e 2023. Dos 27 artigos que traziam todos os descritores, foram selecionados arbitrariamente os cinco que melhor respondiam aos objetivos propostos pertinentes ao trabalho. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O ciclo menstrual pode ser dividido em quatro fases: menstruação, desenvolvimento dos folículos ovarianos, liberação do óvulo e preparação do útero para gravidez. Segundo estudo preliminar feito com 52 mulheres, o uso contínuo de maconha pode suprimir o hormônio luteinizante (LH) na fase folicular, encurtar a fase lútea ou aumentá-la. Isso foi comprovado pelo fato de 25% das participantes, que usaram maconha mais de três vezes nos últimos 3 meses, terem tido sua fase lútea significativamente menor do que as demais (LAMMERT *et al.*, 2018; MARIE *et al.*, 2007). Além da maconha, outras drogas como cocaína e heroína também interferem no ciclo. A partir de estudos realizados com 76 ex-viciadas em heroína, mais de 50% dessas mulheres apresentaram anormalidades menstruais, como a amenorréia, decorrente de alterações em

mecanismos hipotalâmicos que controlam a secreção de gonadotrofinas (BUCHANAN *et al.*, 1984; SANTEN *et al.*, 2022). O uso da cocaína, droga estimulante do sistema nervoso central, conhecida pelo seu efeito de euforia, resultou em efeitos semelhantes. 7,9% das 151 mulheres participantes do estudo sofreram alterações na fase lútea e tiveram exacerbados os sintomas característicos de TPM (Tensão Pré Menstrual) (ROUHOLLAH QURISHI *et al.*, 2022). **CONCLUSÃO:** Considerando os artigos selecionados, conclui-se que drogas ilícitas como maconha, cocaína e heroína afetam o ciclo menstrual. A realização de mais estudos sobre esse tema é fundamental para que se conheçam melhor os efeitos deletérios das drogas sobre a saúde reprodutiva e para que se amplie a conscientização feminina sobre o assunto.

REFERÊNCIAS

BUCHANAN, James F ; DAVIS, Luther. **Drug-Induced Infertility**. v. 18, n. 2, p. 122–132, 1984. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6141923/>> Acesso em: 28 de Agosto de 2023.

LAMMERT, Sara; HARRISON, Katherine A; TOSUN, Nicole; *et al.* **Menstrual Cycle in Women Who Co-use Marijuana and Tobacco**. v. 12, n. 3, p. 207–211, 2018. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5970012/>>. Acesso em: 28 de Agosto de 2023.

MARIE, Anne; WEINBERG, Clarice R; BAIRD, Donna D; *et al.* **Lifestyle and Reproductive Factors Associated with Follicular Phase Length**. v. 16, n. 9, p. 1340–1347, 2007. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18001191/>>. Acesso em: 28 de Agosto de 2023.

ROUHOLLAH QURISHI; DRENT, J.P.H ; COR A.J. DEJONG. **Premenstrual syndrome predicts alcohol craving in women with substance use disorders**. *Women & Health*, p. 1–9, 2022. Acesso em: 28 de Agosto de 2023

SANTEN. **Mechanism of action of narcotics in the production of menstrual dysfunction in women**. *Fertility and sterility*, v. 26, n. 6, 2022. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/236938/>>. Acesso em: 28 de Agosto de 2023

