

RESUMO SIMPLES - EDUCAÇÃO EM SAÚDE

CONHECIMENTOS DE PUÉRPERAS RELACIONADOS A INTERCORRÊNCIAS MAMÁRIAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Eduarda Dos Santos Alves (eduardassantosx@gmail.com)

Nely Dayse Santos Da Mata (nelydsmata@gmail.com)

Ana Luiza De Almeida Silva (analu.almd@gmail.com)

Vinicius Dos Santos Maciel (Vinimacilis2021@gmail.com)

Introdução: Os fatores biológicos, emocionais, familiares e sociais, podem influenciar no processo do desmame precoce. Essa probabilidade, pode ocorrer em qualquer momento no processo de amamentação, como fadiga intensa, patologias mamárias, e dores intensas provenientes de pega incorreta e fissuras. **Objetivo:** Relatar a experiência sob a ótica de acadêmicos de enfermagem em relação ao conhecimento de gestantes e puérperas relacionados a intercorrências mamárias e suas formas de prevenção e cuidado, assim como a forma de pega adequada. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, realizado por acadêmicos de enfermagem do curso Bacharelado em Enfermagem, cursando a disciplina de Enfermagem Ginecológica, Obstétrica e Neonatal, em um evento em parceria com o Hospital da Mulher Mãe Luzia para celebração do “agosto dourado”, que visa estimular o aleitamento materno e informações acerca da importância da amamentação. **Resultados:** Durante a realização da atividade, que foi aberta para todas as mulheres da comunidade, na cidade de Macapá-AP, identificou-se que a maior parte das puérperas e

gestantes que compareceram ao evento, não possuíam conhecimentos acerca das intercorrências mamárias que podem acontecer no pós-parto e as formas de prevenção e cuidado de determinadas intercorrências, como fissuras e dores mamárias. Considerações finais: A prática proporcionou a promoção de ações educativas, acerca do nível de conhecimento das lactantes sobre as intercorrências que podem acontecer no período da amamentação, e destacar o protagonismo da equipe de enfermagem durante a realização do pré-natal, principalmente o enfermeiro neste contexto, destacando a relevância da participação direta dos acadêmicos.