

RESUMO - EXTENSÃO

5° AÇÃO SOCIAL INTERLIGAS PARA PROJETO LAÇOS DE FAMÍLIA COM PARTICIPAÇÃO DA LIGA ACADÊMICA DE DERMATOLOGIA SOBRALENSE (LIADS): UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Clara Pinheiro Frota Cavalcante (aclarafrota@gmail.com)

Alana Caminha Silva (alanacaminha2000@gmail.com)

Caila Marília Maciel Machado (cailamachado1015@gmail.com)

Alice Mariel Barbosa De Araujo (alicemarielfisio@gmail.com)

Maria Lúcia Silva Sousa (mluciaacadmedicina@gmail.com)

Marília Sousa Dos Reis (mariliasdreis@hotmail.com)

Graça Rebeca Viana Belarmino Rodrigues (rebecavbelarmino@gmail.com)

Renata Larissa Oliveira Pereira (renaoliveiraa12@gmail.com)

Francisca Bruna Ponte De Aguiar (brunaponteaguiar@gmail.com)

Peter Richard Hall (prhsobral@uninta.edu.br)

Introdução: O conceito de saúde é complexo e abrange muitos aspectos da vida humana e sua interação com o meio. A Organização Mundial da Saúde (OMS) define saúde como um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença. Neste contexto, a promoção da atividade social desempenha um papel importante na vida de um indivíduo, pois contribui para a melhoria da qualidade de vida e da saúde. Portanto, se desenvolvidos em comunidades com altos níveis de vulnerabilidade, podem

fazer a diferença pela utilização gratuita dos serviços, o que aumenta a solução dos problemas da população. O profissional de saúde concentra-se nessas sequelas que elucidam a qualidade de vida do indivíduo, identificando e viabilizando as condições do indivíduo caminhar mais consciente. Assim, a Liga Acadêmica de Dermatologia Sobralense (LIADS) implementou uma medida social para garantir o bem-estar e a saúde do público-alvo para sensibilizar para a importância dos cuidados de saúde.

Objetivo: O intuito da ação era aumentar a sensibilização e a educação para a saúde do grupo-alvo e ajudar as pessoas em dificuldades. Além disso, esta atividade proporcionou experiências positivas com a comunidade com vulnerabilidade social, através da prestação de serviços gratuitos no setor da saúde. **Relato:** Esta ação social, realizada em 10 de Maio de 2023, pelo Centro Acadêmico de Medicina da Uninta (CADAM), em parceria com a Liga Acadêmica de Dermatologia Sobralense (LIADS), com a Federação Internacional das Associações de Estudantes de Medicina do Brasil, comitê sobralense da Uninta, e com outras 45 ligas acadêmicas do mesmo centro universitário, que arrecadaram cerca de 100 reais de cada Organização ou Liga para doação. Destinada ao Projeto Laços de Família, que converteria o valor doado em cestas básicas com itens de higiene e alimentação. No dia em que ocorreu a ação, foram entregues as cestas básicas e houve visitas a instituição escolhida para ser beneficiada pelo Projeto Laços de Família e as Organizações Acadêmicas. Além disso, no mesmo dia, no local também foram realizadas atividades educativas e preventivas de grande importância. Tais como: Aferição de glicose, conversa sobre importância de acessibilidade, prevenção e cuidados da dengue, importância da Telemedicina, importância da doação de órgãos e prevenção contra doenças de pele e importância de uso de protetor solar.

Discussão: A ação teve como objetivo principal a arrecadação financeira entre as ligas acadêmicas do Centro Universitário INTA (UNINTA), para a compra e confecção de cestas básicas, os alunos puderam contribuir com a comunidade através da oferta de cestas, colocando em prática também os conhecimentos adquiridos ao longo do curso através da aferição de pressão arterial e glicemia. Além de terem sido realizadas rodas de conversa, sobre temas relevantes e importantes para a comunidade como acessibilidade, cuidados e prevenção à Dengue, importância da Telemedicina, e também sobre a prevenção de doenças de pele e destacando o uso do protetor solar na prevenção de câncer de pele e outras patologias. Além do mais, gerando um impacto muito positivo

no crescimento da liga, dos estudantes e ligantes, além de contribuir com a comunidade e o projeto, também é importante enfatizar a difusão de conhecimentos, trazendo maior visibilidade para a liga e maior conhecimento para todos os estudantes presentes na ação e toda a comunidade assistida pelo projeto. Conclusão: Portanto, é inegável a importância da ação da Liga Acadêmica de Dermatologia Sobralense juntamente com o comitê sobralense da Uninta e outras 45 ligas acadêmicas, que tiveram o intuito de transmitir informações educativas e preventivas para a comunidade. Em meio às dificuldades da população menos beneficiada, o Projeto Laços de Família propôs orientações sobre saúde coletiva e sanou dúvidas a respeito dos cuidados das doenças de pele a que eles estão sujeitos diariamente, além de arrecadar cestas básicas para a falta de insumos necessários. Portanto, foi de grande valia a ação e beneficiou a população carente de informações, havendo trocas de experiências e edificação de valores e conhecimentos para os participantes das ligas acadêmicas, propondo assim uma prevenção de possíveis doenças que antes eram desconhecidas e uma melhoria na qualidade de vida dessa sociedade.

Palavras-chave: liga acadêmica; ação social; saúde; indivíduo.