

## **ANALGESIA MULTIMODAL : UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**Atinele Rodrigues Oliveira de Almeida<sup>1</sup>, Guilherme Repizo Ragnini<sup>2</sup>, Matheus Dutra dos Santos<sup>3</sup>, Lukas Hemann Rodrigues<sup>4</sup>, Cinthya Oliveira Nascimento<sup>5</sup>**

<sup>1</sup>Uninassau, <sup>2</sup>Uninassau, <sup>3</sup>Uninassau, <sup>4</sup>Uninassau, Uninassau<sup>5</sup>

(cinthyaonascimento@gmail.com)

**Introdução:** A analgesia multimodal tem ganhado espaço no tratamento da dor e na diminuição de efeitos indesejados no período perioperatório. Esse método de analgesia tem diminuído a dependência exagerada de uso de opioides nas cirurgias e suas consequências, como também tem reduzido de forma considerável o tempo de permanência do paciente no âmbito hospitalar no pós-operatório. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo, buscar compreender a eficácia da analgesia multimodal no tratamento da dor perioperatória e na otimização da gestão da dor aguda no período pós-operatório. **Metodologia:** O presente trabalho se trata de uma revisão de literatura, onde os dados utilizados foram adquiridos através do levantamento de dados nos sites Scientific Electronic Library Online (SciELO), Manuais de Saúde e U. S. National Library of Medicine National Institutes Health (PubMed), referentes à temática da analgesia multimodal. As buscas foram feitas durante o mês de Agosto no ano de 2023. Os descritores utilizados para filtragem dos trabalhos através do DeCS/MeSH foram: “analgesia”, “postoperative pain control” AND “multimodal”. **Resultados:** A utilização da analgesia multimodal em processos cirúrgicos, peri e pós operatório, reduziu a dependência do uso excessivo de opióides para o controle da dor e possíveis complicações de dor crônica, e a chance de sensibilização central, bem como os efeitos colaterais como náuseas e vômitos. Além disso, foi comprovado que esse modo de analgesia tem melhores resultados dependendo da técnica utilizada, via de administração ou associação de dois ou mais fármacos. Ademais, embora a analgesia multimodal esteja sendo considerada uma ótima opção de manejo cirúrgico em diversos aspectos, ela não está livre de complicações, pois quanto mais complexos os tratamentos maior será a chance de ocorrer efeitos adversos. **Conclusões:** Conclui-se que houve sucesso no controle da dor aguda pós-operatória a partir da analgesia multimodal. Foi observada a diminuição das complicações em relação a esse estado e a necessidade de analgesia posterior. Todo esse processo dependerá do protocolo de analgesia multimodal proposto, da via de administração das drogas selecionadas, da dose e dos intervalos de aplicação.

**Palavras-chaves:** Analgesia Multimodal. Controle da Dor Pós Operatória. Dor.

**Área temática:** Outros temas relacionados à saúde