

RESUMO SIMPLES - SAÚDE DA MULHER

SENTIMENTOS EXPRESSADOS POR PUÉRPERAS DURANTE A VIVÊNCIA NO SETOR DE ALOJAMENTO CONJUNTO TARDIO DE UM HOSPITAL PÚBLICO DO RECIFE-PE

Renata Abilio Diniz Leite Medeiros (renataabilio2609@gmail.com)

O puerpério é o período do ciclo gravídico-puerperal em que as modificações locais e sistêmicas, imprimidas pela gestação no organismo da mulher, retornam ao estado pré-gravídico, o mesmo se instala imediatamente após a expulsão total da placenta e das membranas ovulares. Este estudo teve como objetivo compreender as mulheres que vivenciam o pós-parto no sistema Alojamento Conjunto Tardio . Como metodologia, tratou-se de uma pesquisa descritiva exploratória, do tipo qualitativo, por melhor se adaptar às indagações do nosso estudo; desenvolvida no setor de Alojamento Conjunto Tardio de um hospital Público do Recife-PE.; fizeram parte do estudo 12 mulheres que se encontravam no período puerperal com seus respectivos recém-nascidos. A coleta de dados ocorreu no período de janeiro à março de 2023, por meio da técnica de entrevista a partir de um roteiro contendo três questões norteadoras. Os relatos das mulheres apresentaram conteúdo das vivências e trouxeram questões da necessidades de hospitalização para resolverem problemas de saúde, relatando as dificuldades vivenciadas longe de casa durante o internamento. Observou-se também relatos de indignação de invasão de privacidade e a má qualidade dos artigos que protegem o natural pudor. Apesar disso, observou-se o sentimento de mudança e aprendizado que as puérperas tiveram durante o internamento no setor de Alojamento Conjunto Tardio. Como

resultados finais as puérperas relataram que suas vivências eram repletas de cansaço, pois transitaram de uma condição de puérperas para acompanhantes de seus filhos hospitalizados, delas próprias e reforçadas pelas atitudes dos profissionais em atenção ao recém-nascido e a si própria, na ótica das mulheres. Concluimos que as puérperas tiveram boas experiências, foram bem assistidas e tiveram esclarecimento das dúvidas na vivência hospitalar durante o internamento no setor de Alojamento Conjunto Tardio de um hospital Público do Recife-PE. O estudo confirmou que, do ponto de vista das mulheres entrevistadas, o puerpério era um momento de mudanças que aconteceram depois do parto e da admissão no setor de Alojamento Conjunto.