

E-POSTER - CONCENTRAÇÃO: ASSISTÊNCIA EM SAÚDE

**RELATO DE EXPERIÊNCIA: APLICABILIDADE DE UM ROTEIRO
ESTRUTURADO PARA MENSURAR A PERSPECTIVA DE CICATRIZAÇÃO
DA FERIDA**

Bruna Santos De Oliveira (brunasantos98@hotmail.com)

Jordana Vitor De Oliveira (jodanavitor19@gmail.com)

Angelita Alves De Carvalho Sá (angelita.sa@hds.org.br)

Lara Cristielly Moraes De Faria (laracristielly98@gmail.com)

Jaconias Teixeira Mendes (Jackb.jaco@hotmail.com)

Introdução: É definido como ferida crônica àquela que não cicatriza em seis semanas, podendo ser de grande ou pequena extensão decorrente a traumas ou condições clínicas do indivíduo¹. Quando a integridade da pele é lesada, inicia imediatamente o processo de cicatrização, como tentativa do organismo em regenerar a sua integridade, este processo ocorre através da fase inflamatória, proliferativa e de remodelação². Tendo em vista que os fatores fisiológicos estão envolvidos no processo de cicatrização das lesões da pele, nem sempre esta ocorre de forma satisfatória. Fatores locais como vascularização das bordas da ferida, infecção, tratamento tópico inadequado e tecido necrótico, bem como os gerais como infecção, nutrição, idade, medicamentos, estado imunológico, tabagismo, alcoolismo, doenças de base, edema e estresse podem interferir na cicatrização, acarretando assim no comprometimento de uma ou mais fases da regeneração tecidual³. Portanto, a avaliação adequada dos fatores locais e gerais do paciente, obtidos na coleta

de dados da consulta de enfermagem são de suma importância para o adequado planejamento do cuidado em saúde e concomitante para a evolução do processo cicatricial da lesão 4. Objetivo: Este estudo objetiva relatar a importância da aplicabilidade na consulta de enfermagem, mas especificamente na etapa da coleta de dados, de um roteiro estruturado para mensurar a perspectiva da cicatrização da ferida, baseado em fatores locais e gerais do paciente, para que o mesmo possa direcionar os diagnósticos, o planejamento e a implementação da assistência de enfermagem e assim reduzir o risco de iatrogenias no cuidado em saúde. Método: Trata-se de um relato de experiência para otimização do processo de enfermagem, através da construção de um roteiro estruturado com 18 perguntas, acerca dos fatores que interferem no processo de cicatrização da ferida, de forma que seja quantificado por tipo e de forma geral por número de sim e não, proporcionando então a perspectiva de cicatrização após a etapa de coleta de dados na consulta de enfermagem. Envolveu 5 profissionais do ambulatório de feridas crônicas de um hospital estadual de Goiânia-GO, sendo 4 de nível superior e 1 de nível técnico, no recorte de maio a julho de 2023. A pesquisa foi classificada como descritiva com abordagem qualitativa, de cunho ex-post-facto. Resultado: Uma das aptidões e competências do profissional é compreender o significado e aplicar o processo de enfermagem (PE), desenvolvido pela sistematização da assistência de enfermagem (SAE), que repercute positivamente na condução do cuidado⁵. O PE pretende integrar várias etapas num ciclo contínuo, dirigido e interdependente que responda aos preceitos holísticos da assistência, de forma a levar à criação de um plano de cuidados⁶. Nesse contexto, e com base na aplicabilidade do roteiro estruturado, para mensurar a perspectiva da cicatrização da ferida, os profissionais de enfermagem acreditam que além de poderem proporcionar em número ao paciente a chance de cicatrização da sua lesão, ele fornecerá informações básicas e necessárias para o planejamento do cuidado. Acreditam ainda, no uso do roteiro em toda nova admissão e a cada 3 meses para acompanhamento da evolução da perspectiva de cicatrização, bem como para precisão do diagnóstico, prescrição e implementação do cuidado, seja na definição do tratamento, na execução do curativo, nas orientações dadas ao paciente, quanto no direcionamento associado para especialidade médica ou multiprofissional, vislumbrando então a eficiência na redução do tempo de cicatrização da ferida. Promovendo assim, a comunicação efetiva entre a equipe e o paciente e também entre as equipes multiprofissionais através do cuidado da integralidade do mesmo. É significativa a importância da

enfermagem no tratamento abrangente e eficaz das feridas, a atuação dos mesmos é um fator preponderante na promoção da cicatrização adequada, prevenção de complicações e otimização dos resultados gerais dos pacientes^{7,8}. Conclusão: Conclui-se que a aplicabilidade deste roteiro estruturado para mensurar a perspectiva de cicatrização da ferida é de suma importância para a sistematização da assistência da enfermagem, com foco na precisão do diagnóstico, prescrição e implementação do cuidado, seja na definição do tratamento, na execução do curativo, nas orientações dadas ao paciente, quanto no direcionamento associado para especialidade médica ou multiprofissional. Promovendo assim, a comunicação efetiva entre a equipe e o paciente e também entre as equipes multiprofissionais através do cuidado da integralidade do paciente.

Referências:

1. Oliveira, Aline Costa de et al. Qualidade de vida de pessoas com feridas crônicas. *Acta Paulista de enfermagem*, v. 32, p. 194-201, 2019.

2. Campos, A. C. L. et al. Cicatrização de feridas. *ABCD. Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva*, São Paulo, v. 20, n. 1, p. 51-58, 2007.

3. Broughton, 2nd, Janis JE, Attinger CE. Wound healing: an overview. *Plast Reconstr Surg* 2006; 117(7 Suppl):1e-S-32e-S.

4. Tazima, M. F. G. S. et al. Biologia da ferida e cicatrização. *Biblioteca Escolar em Revista*, Ribeirão Preto, v. 41, n. 3, p. 259-264, 2008.

Palavras-chave: ferida; consulta de enfermagem; cicatrização.