

APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS - TODAS AS ÁREAS

**DESAFIOS NA IMPLANTAÇÃO DE UMA HORTA COMUNITÁRIA EM UM
CENTRO DE CONVIVÊNCIA DE IDOSOS NO INTERIOR DA PARAÍBA: UM
RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Viviany Azevedo Gomes (viviany.azevedo@estudante.ufcg.edu.br)

Beatriz De Freitas Medeiros (freitas.medeiros@estudante.ufcg.edu.br)

Joana Ferreira Dos Santos (joana.santos@estudante.ufcg.edu.br)

Denilson Clementino De Pontes (denilson.clementino@estudante.ufcg.edu.br)

*Samille Spellmann Cavalcanti De Farias
(samille.spellmann@estudante.ufcg.edu.br)*

Êmilly Mendes Angelino (emilly.mendes@estudante.ufcg.edu.br)

Sarah Mahlmann De Araújo Muniz (sarah.mahlmann@estudante.ufcg.edu.br)

Yasmin Vitória Jó Da Silva (yasmin.vitoria@estudante.ufcg.edu.br)

Thainá Barbosa De Souza (thaina.barbosa@estudante.ufcg.edu.br)

Juliana Emily De Lima Silva (juliana.emily@estudante.ufcg.edu.br)

Laura Santos De Almeida (laura.santos@estudante.ufcg.edu.br)

Mayara Fernandes De Amorim (mayara.fernandes@estudante.ufcg.edu.br)

*Ana Janaina Jeanine Martins De Lemos Jordão
(janainajeanine@yahoo.com.br)*

O uso de plantas medicinais é uma antiga prática terapêutica usada pela humanidade. Na atualidade, a Fitoterapia é um recurso popular com relevância mundial, adotada sobretudo pelos idosos como terapia auxiliar ao tratamento convencional de doenças. As hortas comunitárias consistem no plantio de vegetais para fins alimentício e/ou medicinal, sendo necessário conhecimento sobre o uso e habilidade técnica para manejo. Tais espaços ainda podem se tornar uma rede de apoio aos seus usuários, na medida em que favorecem a sociabilidade humana e promoção da qualidade de vida dos indivíduos. O objetivo deste trabalho foi relatar a experiência dos discentes do PET Fitoterapia na implantação de uma horta comunitária em um Centro de Convivência de Idosos. Nesse processo, os principais desafios vivenciados foram: resistência por parte dos funcionários em razão de experiências anteriores não exitosas, limitações físicas inerentes aos idosos no processo de cultivo e manejo, além de manutenção ineficiente da horta e inviabilidade de espécies vegetais cultivadas. Observa-se que a implantação não obteve êxito e que, para garantir o sucesso de uma atividade como esta, é necessário preparo da equipe de funcionários, bem como envolver o público nas atividades para que eles se sintam pertencentes ao local e à atividade.