

E-POSTER - CONCENTRAÇÃO: ASSISTÊNCIA EM SAÚDE

**CUIDADOS E PREVENÇÃO DE FLICTENAS NO VOLUNTARIADO DO
CENTRO DE APOIO AO ROMEIRO: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Victor Augusto De Castro (victoraugusto06091991@gmail.com)

Gutemberg Melo Coelho (gutocoelho@live.com)

Ana Paola Batista Damando (anapaolabatistadamando@gmail.com)

Larissa Schenato Capo (larissa.schenato@gmail.com)

Guilherme Barbosa De Souza (guilherme-b2@hotmail.com)

Vanessa Cavalcante Heleno (vanessa.heleno@outlook.com)

INTRODUÇÃO: Anualmente mais de 3 milhões de peregrinos participam da Tradicional Festa em Louvor ao Divino Pai Eterno na intitulada Capital da Fé de Goiás, Trindade, e a OVG (Organização das Voluntarias de Goiás) recebe os romeiros durante o mês de junho. O Centro de Apoio ao Romeiro (CAR) criado pela OVG (Organização das Voluntarias de Goiás) quase dois mil metros quadrados e está localizado no quilômetro dez da GO-060 da Rodovia dos Romeiros¹. A peregrinação dos romeiros é ardua com percurso de 16,5km do trevo de Goiânia até Entrada do altar em Trindade, sendo o cuidado aos pés necessário para chegar ao fim do percurso². Justifica-se os cuidados e prevenção com os pés durante a peregrinação dos romeiros na Tradicional Festa em Louvor. Como objetivo deste estudo é descrever os cuidados de enfermagem em relação aos pés dos romeiros no Centro de Apoio ao Romeiro. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência de uma equipe de

enfermagem no Centro de Apoio ao Romeiro, com estande reservado para equipe do CRER (Centro Estadual de Reabilitação e Readaptação – Dr. Henrique Santillo). Estudo foi realizado no quilômetro dez da GO – 060 da Rodovia dos Romeiros que liga Goiânia a Trindade, no período noturno do dia 30 de junho de 2023, entre período das 18:00h – 22:00h. RESULTADOS E DISCUSSÃO:. Os profissionais de enfermagem ofertaram o serviço e atendimento direcionado cuidados aos pés dos romeiros, como curativo, inserção de micropore para diminuir o atrito ocasionado pela umidade e uso de meias de algodão. Os curativos eram feito com administração de soro fisiológico 0,9% no leito das lesões que haviam rompido tecido da epiderme, após higienização, muitos romeiros solicitavam uso de algodão com micropore ou band-aid, porém só havia a disposição micropore. O uso de algodão era contraindicado devido anexo ao leito da lesão após fim da peregrinação, então era optado uso da compressa de gaze. Além dos cuidados com pés, foi feito educação continuada para os romeiros instruindo sobre o uso do calçado adequado e reforço da autoestima por estarem próximo do fim do percurso. Os calçados observados pela equipe de enfermagem em sua grande maioria era tênis, mas também foi observado uso de sapatos abertos, além de pessoas descalças. Os locais mais afetados são: região do calcâneo, plantar e entre os pododactilo. Os fatores de risco que podem ocasionar flictenas(bolhas) destaca-se o atrito intenso dos pés com o calçado; umidade excessiva; sujeira³. Como medidas de prevenção, uso de meias liner (meias finas) ao invés de algodão (devido umidade); observar se o calçado está em boas condições de uso⁴. CONSIDERAÇÕES FINAIS: O presente estudo trouxe a descrição dos cuidados de enfermagem em relação aos pés dos romeiros comprometidos pela peregrinação longa e uso inadequado dos calçados. Foi possível observar que os romeiros desenvolvem flictenas devido umidade e atrito do calçado.

1. Coelho, T. O. (2021). Festa do Divino Pai Eterno. IESA/UFG – Festas Populares. Recuperado de: <https://festaspopulares.iesa.ufg.br/n/3736-festa-do-divino-pai-eterno>.

2. Túlio, S. (2019, 02 de julho). Trindade se prepara para multiplicar população em 24 vezes durante Festa do Divino Pai Eterno. G1 Globo. Recuperado de: <https://g1.globo.com/go/goias/noticia/2019/07/02/trindade-se-prepara-para-multiplicar-populacao-em-24-vezes-durante-festa-do-divino-pai-eterno.ghtml>.

3. Rushton R. Tape use to prevent blisters: does it really do what we think it does. Lower Extremity Magazine. 2019.

4. Nieto-GilMP, Ortega-Avila AB, Pardo-RiosM, Gijon-Nogueron G. Effectiveness and duration of plantar pressure off-loading by two designs of felt padding: a preliminar study. J. Am. Podiatr. Med. Assoc. 2019; 109:431–6.

Palavras-chave: assistência de enfermagem; religião; flictenas.