

REVISÃO SISTEMÁTICA/ REVISÃO SISTEMÁTICA COM METANÁLISE -  
ÁREA DA SAÚDE E EDUCAÇÃO

**UMA ANÁLISE ABRANGENTE DAS ABORDAGENS CIRÚRGICAS  
ENDOSCÓPICAS NA TERAPIA DE HÉRNIA DE DISCO CERVICAL:  
EXPLORANDO BENEFÍCIOS E LIMITAÇÕES**

*Lara Schiavão De Carvalho (laracarvalho30@hotmail.com)*

*Anna Clara Martins Bartels (annaclarabartels@gmail.com)*

*Caroline Amane Pessoa Badaoui (carolineamane@hotmail.com)*

*Ivan Hattanda (ivanhat@gmail.com)*

*Victor Guilherme Batistela Pereira (drvictorbatistela@gmail.com)*

*José Angelo Guarnieri (ja.guarnieri@outlook.com)*

*Carlos Alexandre Martins Zicarelli (carlozicarelli@gmail.com)*

Introdução: a hérnia de disco cervical (HDC) é uma doença degenerativa da coluna cervical em que a lesão induz a diversos sintomas e limitações funcionais aos pacientes portadores dessa condição, que incluem dor, parestesia, hipotonia, distúrbios de sono, restrição de movimento e limitação ocupacional. O tratamento cirúrgico da HDC é uma recomendação tanto para os pacientes refratários ao tratamento conservador da hérnia de disco quanto para os pacientes que possuem hérnias com altas chances de provocar danos irreversíveis às raízes nervosas ou para a medula espinhal.

Objetivo: avaliar as vantagens e desvantagens da cirurgia endoscópica de diferentes modalidades para o tratamento da hérnia de disco cervical.

**Métodos:** foi feito um levantamento bibliográfico nas bases de dados PubMed e plataforma CAPES, utilizando-se os descritores “intervertebral disc displacement”, “endoscopy” e “cervical”. A partir dessa busca, foram encontrados 177 artigos no total. Os critérios de exclusão utilizados foram o ano de publicação inferior a 2017, estudos que não abordavam hérnias de disco cervicais, artigos de revisão e artigos em línguas além do inglês ou português. Desses, foram selecionados 22 artigos, publicados entre 2017 e 2023 e que reportavam casos clínicos de remoção de hérnia de disco cervical por técnica endoscópica.

**Resultados:** todos os estudos avaliados demonstraram benefícios na utilização de técnicas endoscópicas para o tratamento da HDC, os quais incluem a preservação do segmento de movimento cervical, redução de risco iatrogênico ao disco herniado, sangramento mínimo, decréscimo no tempo de cirurgia, campo visual cirúrgico amplo, baixos índices de dano vascular, de nervos e de tecidos moles, menor possibilidade de degeneração do disco intervertebral pós-operatória, redução do tempo de internação e rápida recuperação do paciente. Dentre as limitações, as mais encontradas foram redução do espaço intervertebral, maior índice de recorrência da patologia no pós-cirúrgico, possibilidade limitada de estender a operação em caso de imprevistos e dificuldades de determinar os limites do disco herniado.

**Conclusão:** a partir da revisão sistemática da literatura, conclui-se que os benefícios das variadas técnicas cirúrgicas endoscópicas para o tratamento da hérnia de disco cervical superam as suas limitações. Esse procedimento mostra-se seguro, eficaz e com rápida recuperação pós-cirúrgica, além de ter como resultados a melhora significativa da dor, das atividades funcionais e da qualidade de vida do paciente.