

E-POSTER - CONCENTRAÇÃO: ASSISTÊNCIA EM SAÚDE

**IMPACTOS DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO RELACIONADA AS
ALTERAÇÕES PNEUMOFUNCIONAIS NA QUALIDADE DE VIDA DE
PACIENTES COM PARKINSON: REVISÃO DE LITERATURA**

Tamires Sampaio Da Trindade (tamiressampaio094@gmail.com)

Gustavo Gonçalves Teixeira (gustavogt2121@hotmail.com)

INTRODUÇÃO: A doença de Parkinson (DP) é uma patologia neurológica e degenerativo caracterizado pela morte dos neurônios dopaminérgicos da substância negra, causando alterações do movimento. Os principais sinais motores da DP são tremor, rigidez, alterações posturais e de equilíbrio e bradicinesia. Desde seus primeiros estágios, o Parkinson pode vir acompanhado por disfunções respiratórias devido suas características clínicas. Os distúrbios do sono estão entre os sintomas não motores comuns da DP com prevalência de 60% a 90%. A apneia obstrutiva do sono (AOS) é um distúrbio definido pela redução repetitiva do fluxo respiratório onde ocorre a dessaturação com subsequente reoxigenação durante o sono. O declínio da função pulmonar na DP pode predispor os pacientes a AOS. O comprometimento do sono devido a AOS pode gerar impactos na qualidade de vida destes pacientes de forma considerável, tendo em vista que o sono contribui para a regulação de vários processos homeostáticos fisiológicos do corpo.^{1,2}

OBJETIVO: Averiguar os impactos da apneia obstrutiva do sono relacionada as alterações pneumofuncionais na qualidade de vida de pacientes com Parkinson

MÉTODOS: Trata-se de um levantamento bibliográfico, através de artigos nacionais e internacionais publicados entre 2015 a 2022, através das bases de dados, Scielo, PubMed e PEDro. Os descritores utilizados para pesquisa foram selecionados de acordo com a lista de Descritos em Ciências da Saúde (DeCS) e Medical Subject Hedings (MeSH). Pela lista de DeCS: Parkinson; Apneia obstrutiva do sono; Alterações pulmonares; Doença de Parkinson. E em conformidade a lista de MeSH: Parkinson's; Obstructive sleep apnea; lung changes; Parkinson's Disease.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: Ao analisar de forma criteriosas as bases de dados, foi possível encontrar 30 estudos publicados na íntegra, aptos a serem avaliados e selecionados 08 estudos que atenderam os critérios de inclusão e exclusão e forma selecionados para condução da seguinte pesquisa. Através da leitura dos estudos pode-se perceber que devido suas características clínicas, o Parkinson pode vir acompanhado por disfunções respiratórias. A consequência disto, é a diminuição da extensão de tronco, da amplitude articular do tórax e da coluna vertebral, que ocasionam a diminuição da expansibilidade torácica. A apneia obstrutiva do sono é uma condição comum em pacientes com DP devido a obstrução anatômica das vias aéreas decorrente do processo degenerativo causado pela doença como o padrão hiper cifótico adquirido da rigidez muscular e das alterações posturais ocasionando a diminuição da mobilidade torácica. A diminuição da expansão e complacência pulmonar, ocorre por alterações posturais típicas da doença associadas à rigidez dos músculos. O distúrbio respiratório restritivo, caracterizado principalmente por volumes pulmonares diminuídos, afeta a capacidade dos pulmões de inflar -se, e impede o fluxo de ar durante a expiração. Desta forma, ocorre aumento do trabalho respiratório e ventilação insuficiente e consequentemente, redução da pressão expiratória máxima e menores fluxos expiratórios. A apneia do sono pode ocorrer devido a esta disfunção motora das vias aéreas superiores presentes na DP. Quando a musculatura das vias aéreas superiores é afetada, ocorre também um comprometimento do fluxo aéreo.^{3,4}

CONCLUSÃO: O risco de morbidade e mortalidade para pacientes com DP é constantemente aumentado devido a disfunções no sistema respiratório presentes na doença, incluindo padrões de defeito ventilatório obstrutivo e restritivo e problemas nas vias aéreas superiores e músculos intercostais, que causam a AOS e consequente redução na qualidade de vida. A obstrução das vias aéreas superiores está relacionada a AOS com aumento da sonolência

durante o dia. O comprometimento do sono impacta de forma considerável estes pacientes, incluindo cognição, humor e qualidade de vida, tendo em vista que o sono é importante para reparação do corpo, logo, a perturbação do sono tem um efeito negativo significativo na qualidade de vida na DP.

Palavras-chave: Parkinson; Apneia obstrutiva do sono; Gestante; Alterações pulmonares.

REFERÊNCIAS

1Zuzuárregui JRP, During EH. Sleep Issues in Parkinson's Disease and Their Management. *Neurotherapeutics*. 2020, 7(4):1480-1494. doi: 10.1007/s13311-020-00938-y. Epub 2020 Oct 7. PMID: 33029723; PMCID: PMC7851262.

2Docu Axelerad A, Stroe AZ, Arghir OC, Docu Axelerad D, Gogu AE. Respiratory Dysfunctions in Parkinson's Disease Patients. *Brain Sci*. 2021, 4;11(5):595. doi: 10.3390/brainsci11050595. PMID: 34064360; PMCID: PMC8147845.

3Booth VA, Violanet MR, Ordoñez AC, Arriaga AC. Prevalence and correlates of sleep disorders in Parkinson's disease: a polysomnographic study. *Arq. Neuro-Psiquiatr*, v.73, n.3, p. 241-245, 2015. DOI: 10.1590/0004-282X20140228.

4Neto MAS. Et al., RA, M. A et al. (2019) Obstructive sleep apnea and Parkinson's disease: characteristics and associated factors. *Arq. Neuro-Psiquiatr*, v.77, n.9, p. 609-616. DOI: 10.1590/0004-282X20190098.

Palavras-chave: parkinson; apneia obstrutiva do sono; alterações pulmonares; doença de parkinson.