

E-POSTER - CONCENTRAÇÃO: ASSISTÊNCIA EM SAÚDE

**RELATO DE EXPERIÊNCIA DO CUIDADO EM SAÚDE DO PROFISSIONAL  
NUTRICIONISTA DENTRO DE UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA  
PEDIÁTRICA**

*Vanessa Alves De Araújo (vanessanut@discente.ufg.br)*

*Millena Nazaré De Carli (millenanc@gmail.com)*

**Introdução:** O Nutricionista é o profissional responsável por realizar o cuidado nutricional dos pacientes internados em unidade de terapia intensiva (UTI) pediátrica, por meio de ações entre o setor de produção de refeições e o atendimento clínico nutricional. Os pacientes críticos apresentam demandas nutricionais especiais em consequência do estado hipercatabólico que é comum nesse público e necessitam de assistência nutricional específica, visando melhora da qualidade de vida. O objetivo deste trabalho foi relatar a experiência prática de Nutricionistas no cuidado em saúde de pacientes internados em uma UTI pediátrica. **Métodos:** Relato de experiência de Nutricionistas que atuam na UTI pediátrica do Hospital Estadual da Criança e do Adolescente (HECAD). As atividades realizadas no ambiente hospitalar são previamente estabelecidas no protocolo de atendimento nutricional. **Resultados e discussão:** Após admissão e estabilização do paciente na UTI pediátrica é realizada a avaliação do estado nutricional. Durante as primeiras 48h, aplica-se a triagem Strong Kids para avaliação do risco nutricional, para identificar indivíduos que irão se beneficiar da terapia nutricional precoce. Em seguida é traçado o plano de cuidado nutricional, em que se determinam os objetivos a serem alcançados e as metas nutricionais a serem atingidas, baseadas nas

diretrizes nacionais e internacionais de terapia nutricional do paciente crítico pediátrico. Tal plano é monitorado diariamente e modificado sempre que necessário. Todos os dias são realizadas visitas multiprofissionais para estudo e definição das condutas terapêuticas de forma compartilhada. Conclusão: O Nutricionista é parte indispensável no cuidado para com pacientes críticos pediátricos, sendo peça fundamental no cuidado em saúde, por meio da minimização da deterioração do estado nutricional, que contribui para desfechos clínicos mais favoráveis e menores custos para o serviço de saúde.

## REFERÊNCIAS

Fontes RS, Henriques GS, Nahim-Safadi CMA, Souza ASB, Jansen AK. Triagem nutricional como ferramenta de organização da atenção nutricional hospitalar. *Rev Bras Nutr Clin*. 2016.

Mehta NM, Skillman HE, Irving SY, Coss-Bu JA, Vermilyea S, Farrington EA, McKeever L, Hall AM, Goday PS, Braunschweig C. Guidelines for the Provision and Assessment of Nutrition Support Therapy in the Pediatric Critically Ill Patient: Society of Critical Care Medicine and American Society for Parenteral and Enteral Nutrition. *JPEN J Parenter Enteral Nutr*. 2017.

Pedroso CGT, Sousa AA, Salles RK. Cuidado nutricional hospitalar: percepção de nutricionistas para atendimento humanizado. *Ciênc Saúde Coletiva*. 2011. <https://doi.org/10.1590/S1413-81232011000700047>.

SBP: Manual de suporte nutricional da sociedade brasileira de pediatria. Departamento Científico de Suporte Nutricional da Sociedade Brasileira de Pediatria. 2020.

Palavras-chave: nutricionista; unidade de terapia intensiva; assistência alimentar.