

PROJETO PILOTO SOBRE DESENVOLVIMENTO DO APLICATIVO DESTINADO AO CUIDADO COM RECÉM-NASCIDO E LACTANTES ODS (3)

Isaque dos Santos Vitória (Faculdade Santo Antônio)

Natália Cristina de Andrade (Faculdade Santo Antônio)

Claudia Ebner.

Introdução

Há uma busca da população hoje por conhecimento em saúde e com a propagação das tecnologias, o cuidado em saúde enfrenta uma nova fase. A sociedade atual pressiona por uma melhora no processo de cuidado em saúde, de tal forma que possa ocorrer com um menor custo e com melhor qualidade, com isso há um anseio por sistemas de informação que auxiliem de forma eficiente. (Daniela C C Barra et al.) Observando o avanço da tecnologia e associando o cuidado em saúde conseguimos evoluir o cuidado através da informação por meios digitais, por exemplo, a chegada de uma criança implica em uma série de mudanças na vida de uma mulher, e essas mudanças podem afetar aspectos físicos, sociais, emocionais e familiares, sabendo disso observa-se inseguranças, anseios e medo, provindos de gestantes. (COSTA PF e BRITO RS, 2016). Através da informação que avança com os meios digitais a uma diminuição na mortalidade infantil, está relacionada a consequência de um cuidado melhor, há uma contribuição significativa para a redução de mortes maternas e neonatais de ações que visam os cuidados com o recém-nascido e o pré-natal. A pele do neonato é submetida a um progressivo processo de adaptação ao ambiente extrauterino, para o qual cuidados especiais se tornam necessários. (Afsar FS. 2009). Para realizar o banho a temperatura da água deverá estar entre 37°C a 37.5°C e não poderá durar mais que 10min (Blume-Peytavi U, et al 2016).

Após o banho é necessário realizar a higiene do coto umbilical, que é um dos locais mais propícios para desenvolver colonizações bacterianas, agravados pela presença dos tecidos desvitalizados. (Caple & Walsh, 2016). Essa região necessita de cuidados especiais e atenção, por se tratar de um potencial risco de infecção e porta de entrada microrganismo dando acesso a corrente sanguínea do RN, sendo uma porta de entrada de infecção e microrganismos, através da pele íntegra ou dos vasos sanguíneos torna se um potencial risco para o RN (Stewart & Benitz, 2016).



Após observar que ações integradas de saúde, que vão do pré-natal até os cuidados com o recém-nascido, lactentes e crianças, permitem contribuir para que se evitem as mortes precoces foi desenvolvido este estudo tem como objetivo desenvolver um aplicativo para celular com o sistema operacional Android com a finalidade de suprir uma demanda encontrada que é de orientar as famílias quanto aos cuidados infantil.

Método

O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura com abordagem qualitativa, onde foi realizado uma pesquisa a princípio sobre cuidados com coto umbilical e banho em recém nascidos e lactantes. Com buscas em sites como *scielo*, BVS e ministério da saúde, foi dado o conhecimento técnico e acadêmico para elaboração de conteúdos em forma de texto e vídeo, assim mães e pais podem encontrar auxílio no cuidado com seus filhos, em paralelo foi desenvolvido um aplicativo, a princípio para o sistema operacional *android*, com a intenção de expor o conhecimento adquirido, futuramente estará disponível para outros sistemas operacionais.

O *app inventor* é a ferramenta escolhida para a elaboração desse aplicativo, ele é um *site* administrado pela *Massachusetts Institute of technology*, utilizado por pessoas que realizam a programação em blocos e *drag-and-drop* (arrastar e soltar), ou seja, programam em um ambiente visual onde é possível programar de forma fácil, existem muitos recursos oferecido por essa plataforma porém para atender a necessidade encontrada no desenvolvimento dessa aplicação foi preciso complementar com a utilização do armazenamento em nuvem com o intuito de suprir o pouco espaço para armazenamento de arquivos e a limitação de *screen*. E conforme a utilização será adicionado outros temas como: alimentação, calendário vacinal, entre outros.

Resultados e Discussão

A realização do *app* Theozinho foi feita por meio de objetos claros, ensinar sobre o cuidado com recém nascidos e lactantes de forma prática e objetiva, para a elaboração dos conteúdos teóricos e práticos, foi utilizada uma linguagem simples e que seja de fácil compreensão. Além disso, na construção do *layout* da tela no menu principal foi desenvolvida uma interface bem clara e sucinta sobre conteúdos abordados, utilizando um *design* com tonalidade de azul e rosa.

No menu (figura 1) apresenta conteúdos já abordados e também alguns futuros temas do aplicativo, cada tema possui um botão próprio onde ao clicar será direcionado a uma página exclusiva para o conteúdo.

Figura 1 - Menus principal.



Fonte: App Theozinho (2022)

No primeiro ícone do menu principal da Figura 1, notamos o botão descrito como banho, ao clicar sobre seremos direcionados a uma nova *screen* como mostra a Figura 2, nela encontraremos uma breve descrição sobre cuidados com o banho, na parte inferior possui dois botões 1 descrito como voltar onde retornaremos ao menu inicial se clicarmos nele e o segundo descrito como vídeo, se pressionar mudaremos para a página do *site do app*, essa página temos um vídeo demonstrativo prático sobre o banho e conteúdo escrito detalhadamente sobre a realização.

Figura 1 - Menus principal.



Fonte: App Theozinho (2022).

Até o momento foi desenvolvido um protótipo do aplicativo para avaliar seu desempenho e corrigir possíveis erros de funcionamento

Considerações finais

O Theozinho, como um aplicativo de dispositivo móvel contribui para a educação em saúde de forma inovadora e atual, disseminando o conhecimento a população sobre os cuidados com o recém nascido e lactante, por vezes, o momento que era para ser tranquilo para as famílias acaba se tornando em algum complexo se não houver as orientações certas. Ademais, ressalta o trabalho que o enfermeiro pode ter frente às orientações sobre cuidado em saúde, ao utilizar dados bibliográficos através da pesquisa realizada, os acadêmicos em enfermagem possuem autonomia para transmitir o conhecimento de forma segura e eficaz, assim auxiliando a população. Esse aplicativo visa diminuir os risco à saúde de recém-nascidos, lactentes e crianças através do conhecimento passado para seus cuidadores.

Referências

BARRA, DANIELA COUTO CARVALHO et al. **Método para desenvolvimento de aplicativos móveis em saúde: revisão integrativa da literatura.** Disponível em: <https://doi.org/10.1590/010407072017002260017>. Acesso em: 20 de julho. 2022.

COSTA, P.F.da; BRITO,R.S.**Orientações ofertadas às puérperas no alojamento conjunto: revisão integrativa da literatura.** Disponível em: <https://www.researchgate.net/publication/312355717>. Acesso em 22 julho.2022.

AFSAR FS. **Skin care for preterm and term neonates.** Clin Exp Dermatol. 2009
Disponível em: <https://doi.org/10.1111/j.1365-2230.2009.03424.x>. Acesso em 20 maio. 2022.

BLUME-PEYTAVI U, LAVENDER T, JENEROWICZ D, et al. **Recommendations from a European Roundtable Meeting on best practice healthy infant skin care.** 2016.
Disponível em: <https://doi.org/10.1111/pde.12819>. Acesso em: 12 junho. 2022.

STEWART, D., BENITZ E AAP. **Cuidados com o Cordão umbilical no recém-nascido.** 2016. Disponível em: <https://doi.org/10.1542/peds.2016-2149>, Acesso em 19 de julho.2022.