

RESUMO SIMPLES - SAÚDE COLETIVA

IMPACTOS DO USO INDISCRIMINADO DE MEDICAMENTOS EM GRADUANDOS E PÓS GRADUANDOS DURANTE O PERÍODO DA COVID-

19

Vitória Braz De Almeida (vitoriabrazdealmeida24@gmail.com)

Eugênia Carla Agostinho De Melo (carla.melo.al@gmail.com)

Mirana Moura Licetti (licettimirana@gmail.com)

Thaís Honório Lins Bernardo (thais.bernardo@eenf.ufal.br)

Introdução: A automedicação refere-se ao ato de uma pessoa se medicar sem a orientação ou prescrição de um profissional de saúde qualificado. No cenário pandêmico, essa prática tornou-se ainda mais evidente, levando ao despertar de uma série de informações conflitantes e desinformação sobre tratamento e medidas preventivas, o que tem impulsionado o aumento da automedicação por parte de graduandos e pós-graduandos em diversas áreas. Objetivo: Descrever os impactos da automedicação em estudantes do ensino superior (graduandos e pós graduandos), durante o período da COVID-19. Metodologia: Esta pesquisa consiste em uma revisão integrativa realizada no período de julho a agosto de 2023. Para conduzi-la, foram utilizadas as bases de dados Medline via PubMed e Scopus. A pesquisa envolveu o cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) "Automedicação", "Estudantes" e "Pandemia" utilizando o operador booleano AND. Resultados: Durante o período de 2020 a 2023, foram encontrados 15 artigos relevantes, e dentre esses, 8 foram selecionados por atenderem ao objetivo do estudo. Ao analisar

os artigos incluídos, foi possível observar que a pandemia da COVID-19 trouxe diversos desafios para a saúde pública e para a sociedade como um todo, com destaque para a automedicação em graduandos e pós graduandos durante esse período. Essa prática impactou negativamente a saúde dessa população, aumentando o risco de efeitos colaterais, resistências medicamentosas, agravamento de condições de saúde preexistentes, retardo de diagnósticos, impactos na saúde mental, além da dependência de medicamentos. Conclusões: Diante do exposto, fica evidente que o uso indiscriminado de medicamentos pode impactar a saúde. Nesse sentido, para mitigar esses impactos, torna-se essencial, promover a conscientização sobre os riscos da automedicação, incentivar a busca por orientação médica adequada e apoio psicológico para lidar com o estresse e ansiedade durante esse período desafiador.