

RESUMO SIMPLES - SAÚDE MENTAL

ASSOCIAÇÃO ENTRE ANSIEDADE, DEPRESSÃO E USO ABUSIVO DE ÁLCOOL

Francieli Cristina De Souza Ferri (francieliferri2@gmail.com)

INTRODUÇÃO: O consumo de álcool possui uma forte influência social e cultural, sendo amplamente aceito em várias comunidades. Além disso, muitas vezes, o álcool é visto como uma forma de lidar com situações estressantes e proporcionar sensações de prazer e pertencimento. **OBJETIVO:** Este estudo tem como objetivo avaliar a relação entre o consumo abusivo de álcool e problemas de saúde mental, como ansiedade e depressão. **METODOLOGIA:** Foi conduzida uma pesquisa transversal e descritiva com universitários de ambos os sexos, maiores de 18 anos. Utilizaram-se instrumentos específicos da Psicologia e Psiquiatria, como questionário sociodemográfico, Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT), Inventário de Ansiedade Beck (BAI) e PHQ-9. Tendo aprovação da pesquisa pelo comitê de ética em pesquisa - CEP (4.678.681). **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Observou-se uma correlação positiva entre o consumo de álcool e a depressão (com uma correlação fraca, ou seja, o uso de álcool se relacionou com maiores índices de depressão), entre o consumo de álcool e a ansiedade (com correlação fraca, indicando que o uso de álcool se associou a maiores índices de ansiedade) e também entre a depressão e a ansiedade (com correlação fraca, apontando que maiores níveis de depressão se relacionaram com maiores níveis de ansiedade). O consumo excessivo de álcool é um problema significativo entre estudantes universitários, o que pode contribuir indiretamente para um maior risco de abuso no futuro. A

ansiedade surge como um fator relevante, uma vez que eventos estressantes estão associados a maior consumo de álcool e maior probabilidade de abuso. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Os estudantes universitários requerem atenção especial em questões de saúde pública, com estratégias adaptadas para promover comportamentos saudáveis relacionados ao consumo de álcool, considerando o impacto que este pode ter na ansiedade e depressão.