

PÔSTER ELETRÔNICO - REFERENCIAIS TEÓRICOS E TECNOLÓGICOS
APLICADOS NO CUIDADO DA ENFERMAGEM OBSTÉTRICA E NEONATAL

**AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO E OS FATORES DE RISCOS PARA O
TRAUMATISMO PERINEAL NO PÓS-PARTO VAGINAL**

Andreisa Carmem Da Silva (andreisacarmem_20@hotmail.com)

Xisto Sena Passos (xisto.sena@gmail.com)

Julyana Calatayud (julyanacalatayud@hotmail.com)

Introdução- O trauma perineal é o dano ao períneo ou na região genital. Acontece durante o parto normal e atinge mulheres em todo mundo, provocando complicações no período pós-parto. Objetivo- Apresentar os fatores de risco para à ocorrência de lacerações perineais graves e determinar as intervenções de enfermagem para prevenir o traumatismo perineal. Método- Trata-se de uma revisão integrativa da literatura do tipo quali-quantitativo, com análise de publicações disponíveis no banco de dados PubMed-Ncbi, BVS e SciELO. Foram selecionados 11 artigos a partir dos critérios de inclusão: - artigos publicados na íntegra, no período de 2006 a 2016, na língua portuguesa e inglesa; e exclusão: - monografias, dissertações, teses, artigos sem resumo e que se repetiam nas bases de dados. Resultados- Os estudos permitiram identificar os fatores de risco maternos, fetais e do parto. Sendo que, os maternos estavam associados com à: paridade, posição materna, idade gestacional; as do feto: peso, posição occipício posterior, circunferência da cabeça fetal; e as do parto: episiotomia de rotina, duração do segundo estágio de trabalho de parto e parto instrumental. Verificou-se como medidas de prevenção do trauma perineal à: realização da massagem perineal, desde a

30ª semana de gestação; mudança postural ao longo do trabalho de parto; posição decúbito lateral no período expulsivo; aplicação de compressas quentes e de massagem perineal suave no trabalho de parto. Conclusão- A avaliação dos fatores de riscos pode nortear as ações de prevenção, e a implementação dessas medidas evitam procedimentos como à episiotomia de rotina e o parto instrumental. Contribuição- A enfermagem obstétrica aparece como, peça essencial no processo de adoção dessas medidas preventivas, bem como na determinação dos fatores de risco do trauma perineal, no pré-natal e no parto, diminuindo os riscos do parto normal e fornecendo segurança para a mulher nesse momento crucial da sua vida.