

RESUMO EXPANDIDO - AÇÕES DE ENSINO, SERVIÇO E COMUNIDADE
COMO CATALIZADORAS DE MUDANÇAS NA SAÚDE MATERNO INFANTIL
DO MUNICÍPIO DE GOVERNADOR VALADARES

**RELATO DE EXPERIÊNCIA DA 5° RUA DE LAZER NA ESF - JARDIM DO
TREVO**

Pedro Furbino De Almeida (pedro.almeida@univale.br)

Alessandra Ribeiro De Faria Ferreira (alessandra.ferreira@univale.br)

Aline Barbara De Andrade Ramos (alineb.ar@outlook.com)

Amanda Alves Ramos (amanda.ramos@univale.br)

Ariadine Sobrinho Calatrone (ariadine.calatrone@univale.br)

Cecilia Oliveira Dutra (cecilia.dutra@univale.br)

Isabela Yasmim Rodrigues Lomar (Isabela.lomar@univale.br)

Livia Alves Martins (livia.alves@univale.br)

Sarah Ellen Alves Silva (sarahealvessilva@gmail.com)

Cláudio Manoel Cabral Machado (claudio.machado@univale.br)

Claudine De Menezes Pereira Santos (claudine.santos@univale.br)

Milena De Oliveira Simões (milena.simoes@univale.br)

Renata Soares Dias (renatasd-17@hotmail.com)

Priscila Ribeiro Borel Silva (priscilaribeiroborel@hotmail.com)

INTRODUÇÃO

O programa do Ministério da Saúde, Pet-Saúde Gestão e Assistência (PET-SAÚDE), possui como pressuposto a educação pelo trabalho e é destinado a fomentar grupos de aprendizagem tutorial no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), caracterizando-se como instrumento para qualificação do serviço dos profissionais da saúde, bem como de iniciação ao trabalho e vivências direcionadas aos estudantes dos cursos de graduação na área da saúde (BRASIL, 2015).

À vista disso, uma das portas de entrada para o SUS é a ABS (Atenção Básica à Saúde), onde se encontra as ESF (Estratégia de Saúde da Família), um modelo assistencial, que se fundamenta no trabalho de equipes multiprofissionais em um território adstrito e desenvolve ações de saúde a partir do conhecimento da realidade local e das necessidades de sua população. As ESF executam complexas ações individuais e coletivas, que compreendem a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o tratamento, o diagnóstico, a reabilitação e a manutenção da saúde (BRASIL, 2006). Conforme BUSS (2003), a promoção e prevenção são dois conceitos que visam a melhora do estado de saúde, sendo focados respectivamente em melhorar a qualidade de vida de uma população e prevenir o desenvolvimento de doenças.

Efetivando a integralidade e interprofissionalidade da assistência, o Grupo 1 do PET-SAÚDE, edição Materno-Infantil, juntamente com a Universidade Vale do Rio Doce (Univale) e Secretaria Municipal de Saúde de Governador Valadares (SMS/PMGV), realizou, no dia 11 de março, a 5ª da Rua de Lazer, uma ação social e de intervenção à saúde na comunidade do Jardim no Trevo, em Governador Valadares, Minas Gerais. Essa edição contou com diversos professores e estudantes das áreas da saúde fomentando a importância dos cuidados à saúde, principalmente ao que tange a gravidez e o puerpério.

OBJETIVOS

Relatar as experiências das ações dos cursos de educação física, enfermagem, fisioterapia, medicina, odontologia, farmácia e psicologia à população durante a realização da atividade extensionista 5ª Rua de Lazer da Univale realizado pelo Grupo 1 do Pet-Saúde Gestão e Assistência Materno Infantil da Univale, realizado no território da ESF Jardim do Trevo em Governador Valadares, em março de 2023.

METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência sobre as ações desenvolvidas pelos estudantes e professores de diferentes cursos da Universidade Vale do Rio Doce, pertencentes ao Grupo 1 do PET-SAÚDE, edição 2022-2023 no evento 5ª Rua de Lazer.

A 5ª Rua de Lazer foi realizada no dia 11/03/2023, proporcionando atividades lúdicas, educativas e de integração com a comunidade local. As atividades foram desenvolvidas no bairro Jardim do Trevo na Escola Municipal Vereador Hamilton Teodoro no município de Governador Valadares.

A princípio, o grupo realizou um planejamento detalhado das ações a serem desenvolvidas pelos alunos do PET-SAÚDE, incluindo a definição do conteúdo das atividades para garantir a organização e execução de cada ação.

Nesse contexto, as atividades foram executadas conforme o planejamento estabelecido. Sendo oferecidas atividades pelos cursos participantes para orientar o público conforme o planejamento realizado, juntamente com a pesagem durante o evento para o cadastro no programa Bolsa Família.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

As atividades e intervenções realizadas proporcionaram uma valiosa troca de conhecimentos, beneficiando a comunidade local e promovendo uma interação significativa entre os cursos envolvidos. Durante a 5ª Rua do Lazer, além das informações e atendimentos no âmbito da saúde, foram oferecidas atividades recreativas para todas as idades. Isso contribuiu para criar um ambiente acolhedor e estimulante, promovendo o bem-estar físico e emocional dos participantes.

Além dos encontros, como a roda de conversa com gestantes, foram realizadas palestras com profissionais de saúde sobre temas como planejamento familiar, cuidados pré-natais, amamentação e conscientização sobre a importância da prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs). Foram distribuídos materiais educativos, como panfletos informativos e

cartilhas, que continham orientações detalhadas sobre os assuntos abordados. Segundo o estudo de BLUMFIELD et al., (2013), no período gestacional as mulheres tendem a estar mais atentas às orientações sendo assim uma grande oportunidade ao profissional de saúde realizar ações de incentivo a fim de promover um desenvolvimento gestacional saudável.

Pela Medicina foram realizadas aferição de pressão arterial e glicemia capilar da população junto com integrantes do projeto IFMSA UNIVALE, com o objetivo de gerar um levantamento de dados, os quais foram disponibilizados para a ESF Jardim do Trevo. Um total de 70 pessoas foram assistidas, onde 1 preferiu não medir a pressão e 7 não aferiram a glicemia. Ao todo, 54 pessoas estavam com glicemia em intervalo benéfico (70-140 mg/dL) e 60 apresentaram pressão arterial satisfatória (pressão diastólica = 89 mmHg e a sistólica = 139 mmHg).

Houve também, parceria com o Cedec, uma escola para cabeleireiros que se disponibilizou a participar da ação, proporcionando um momento de lazer e bem estar para a população.

Além disso, foram realizadas palestras de educação em saúde odontológicas de forma lúdica, com uso de modelos, vídeos educativos sobre escovação, assim como escovação supervisionada. Os moradores se mostraram interessados em ter conhecimento da importância da saúde bucal. Ademais Pinto (2003), em seu estudo ressalta sobre a importância da saúde bucal na qualidade de vida da população sendo essencial para a mudança do perfil epidemiológico da sociedade brasileira.

Outrossim, foi elaborado folders educativos pelo curso de Farmácia de "Orientação quanto ao uso de repelentes na gestação" e quanto ao "Uso de anovulatórios na gestação" para uma maior conscientização da população sobre esse assunto. Visto que, de acordo com GUIMARÃES et al. (2003) a falta de informação sobre o uso de métodos contraceptivos faz com que adolescentes e jovens recorram a meios de comunicação como revistas e internet, para esclarecer dúvidas existentes sobre o tema. Porém, esses meios de comunicação nem sempre possuem informações verídicas.

Além disso, em relação ao folder educativo "Orientação quanto ao uso de repelentes na gestação". O Protocolo de vigilância e resposta à ocorrência de microcefalia relacionada à infecção pelo vírus Zika, do Ministério da Saúde (BRASIL, 2015), enfatiza a importância da informação do profissional da saúde

sobre o uso, frequência do uso e os mais indicados repelentes para o uso de gestantes.

Pelo curso de Enfermagem foram realizadas interações com as crianças, como o teatro demonstrando como vivem os mosquitos transmissor da dengue e as consequências dessa contaminação. Em virtude dos altos índices de contaminação por arboviroses, se faz necessário a educação em saúde sobre as doenças e suas maneiras de transmissão, além das formas de prevenção. Dentro do atual cenário é necessário a busca de aliados para o combate dessas arboviroses. Foi realizada também a orientação aos adultos sobre primeiros socorros, através dos persistentes casos de doenças crônicas e ocorrências de acidentes automobilísticos que ocasionam as altas taxas de morbidade e mortalidade. Lima et. al. (2021) aborda a necessidade de capacitar o público leigo para agir em situações de emergência contando que evolução do paciente depende da rapidez dos primeiros socorros prestados. Além das intervenções citadas acima, auxiliamos na pesagem das mesmas para auxílio no cadastro do bolsa família.

Observou-se grande participação dos moradores nas atividades ofertadas pelo curso de Psicologia. Na roda de conversa, não houve restrição de participação e os alunos formaram vários grupos de discussão; o que demonstrou interesse da população no tema Saúde Mental. Além disso, notou-se que na atividade lúdica pescaria, cujo tema "cuidados voltados para as mulheres no período de gestação e puerpério", gerou grande envolvimento das mães, onde grande parte delas demonstraram conhecimento sobre o assunto. Esses dados condizem com que Couto et al. (2013) declaram, que as atividades e oficinas oferecidas auxiliam na reflexão dos modos de vida, questões interpessoais, subjetivas e sociais.

Além de tudo, foram realizadas diversas atividades recreativas, organizadas pelo curso de Educação Física. As crianças presentes no evento tiveram a oportunidade de vivenciar novas experiências, estimulando sua criatividade e coordenação motora. As atividades propostas, exigiam um grande equilíbrio e concentração, desafiando as crianças a superarem seus limites e a se divertirem ao mesmo tempo.

As intervenções realizadas pelo curso de Fisioterapia, foram através de massagens e orientações às gestantes sobre cuidados e os benefícios da massagem shantala ao bebê, proporcionando leveza, reduzindo a agitação e melhorando a qualidade do sono. (LINKEVIEIUSTAK, et al., 2012). Os

benefícios da massagem no período gravídico são diversos, diminuem a dor lombar e região das pernas, melhoram a autoestima e diminui o estresse (PAULINO & DALMONIN, 2023).

Também foi realizado um levantamento de necessidades na comunidade, permitindo identificar outras áreas de saúde e bem-estar que precisavam ser abordadas. Essa abordagem holística ampliou o impacto positivo da iniciativa, atendendo às demandas específicas da comunidade promovendo a saúde de forma abrangente (BRASIL, 2013).

CONCLUSÃO

O PET-SAÚDE promove a assistência à comunidade por meio do compartilhamento do aprendizado. Atua como importante instrumento para formação de profissionais habilitados a desempenhar atividades na comunidade. Dessa forma, o evento 5ª Rua de Lazer possibilitou o acesso à informação e conscientização, sendo fundamental para fortalecer os laços na comunidade, além de empoderar os participantes com conhecimentos relevantes e oferecer recursos práticos para a promoção da saúde, contribuindo também, com a consolidação da atenção primária à saúde prestada à comunidade do bairro Jardim do Trevo.