

IV Congresso Nacional de Fisioterapia na Saúde da Mulher e do Homem  
XVI Encontro Nordestino de Fisioterapia na Saúde da Mulher  
IX Encontro Nordestino de Fisioterapia na Saúde do Homem

**Atualizações do manejo conservador de crianças com intestino neurogênico: uma revisão bibliográfica**

Lígia Pablícia Lopes DANTAS<sup>1</sup>

Ana Karina Fernandes VIEIRA<sup>1</sup>

Brenda Nayara Paiva TAVARES<sup>1</sup>

Lívia Karla Rodrigues de SOUZA<sup>1</sup>

Jhulia Thaysa Macena da COSTA<sup>2</sup>

Aline Layze Pereira da SILVA<sup>2</sup>

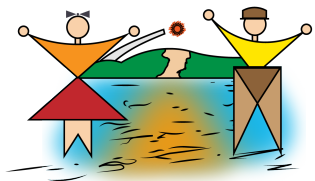
Lilian Lira LISBOA<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Fisioterapia da UFRN, Natal-RN, Brasil; <sup>2</sup> Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Neuroengenharia (IIN-ELS), Macaíba-RN, Brasil, <sup>3</sup> Preceptora do Centro de Educação e Pesquisa em Saúde Anita Garibaldi, Macaíba-RN, Brasil.

ligiapublicia@gmail.com

**Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo analisar as evidências mais recentes acerca do manejo conservador de crianças portadoras da disfunção intestinal neurogênica. **Metodologia:** Foram realizadas buscas nas bases de dados Pubmed e Web of Science em junho de 2023, com os termos de busca: “children”, “bowel disorders”, “neurogenic”, “intestine”, “constipation” e “conservative management”. Foram considerados elegíveis trabalhos em inglês que abordassem o manejo não cirúrgico de crianças com disfunções intestinais de origem neurogênica que tivessem sido publicados entre os anos de 2013 e 2023. Os artigos foram analisados e excluídos artigos de opinião, resumo simples e estudos que tratavam apenas do manejo cirúrgico. **Resultados:** A busca resultou em 37 artigos, onde após a análise, restaram 5 artigos que atendiam os critérios de busca, 1 revisão sistemática, 2 revisões da literatura e 2 estudos caso-controle. Os principais métodos de manejo encontrados foram a irrigação transanal, dieta rica em fibras, ingestão hídrica adequada ao peso corporal, treino de hábitos, estimulação anorretal digital e a farmacoterapia. **Conclusão:** O consumo adequado de fibras insolúveis, quantidade calculada por idade + 5g de fibras ao dia, associada a uma ingestão hídrica adequada (~40ml/kg) promove o efeito laxante das fezes. O treino de hábitos, que consiste na defecação programada e ajuste do posicionamento para joelhos fletidos e posicionados acima da altura do quadril durante a defecação, promove melhora dos sintomas de constipação. A massagem abdominal mostrou-se eficaz para ajudar a mover gases e fezes do cólon até o reto, no entanto o seu mecanismo fisiológico ainda não está totalmente definido. A irrigação transanal, trata-se da irrigação de líquido via retal para promover a evacuação de fezes e se mostrou eficaz para reduzir a constipação e incontinência fecal, principalmente quando outros manejos conservadores são ineficazes.

**Descritores:** Intestino neurogênico. Manejo conservador. Fisioterapia pélvica, Pediatria.



**IV Congresso Nacional de Fisioterapia na Saúde da Mulher e do Homem**  
**XVI Encontro Nordestino de Fisioterapia na Saúde da Mulher**  
**IX Encontro Nordestino de Fisioterapia na Saúde do Homem**