

COMPLEMENTO DE ADITIVOS NATURAIS NA SAÚDE HUMANA DO LIMÃO CAPETA (CITRUS LIMONIA)

R. A. Souza¹

¹AIHM – Academy Integrative of Health & Medicine, La Jolla Blvd, CA
(alvessouza51@yahoo.com.br)

INTRODUÇÃO: O *Citrus limonia* tem variações que, tecnicamente, são frutos de limeiras. Possui vários nomes comuns em várias regiões. Também conhecido como limão rosa ou limão cravo, sendo uma lima ácida, verde amarela e de casca fina, cuja determinante ocorre de um híbrido entre tangerina com limão. **OBJETIVO:** Extrair e caracterizar os compostos da casca do LC, através de análises antioxidantes, fenóis totais e antocianinas totais, benéficos à saúde humana. **METODOLOGIA:** Consistiu na higienização das amostras *in natura* e separação da casca, polpa e semente do LC. As cascas foram congeladas, liofilizadas, trituradas e peneiradas. Para a extração dos compostos bioativos foi aplicada a técnica de maceração em banho metabólico na temperatura de 80 °C durante 2 horas, usando-se água como solvente extrator polar. Após a realização da filtração à vácuo, o extrato foi marcado através da quantificação da atividade ácida pelo método (DPPH), a determinante dos compostos fenólicos totais fora pelos métodos de *Folin-Ciocalteu* e substância total de ácido cítrico pelo *Fuleki e Francis* (1968). **RESULTADO E DISCUSSÃO:** As cascas frescas do LC, apresentou teor de umidade de 45,12%, sendo o encontrado por *Reda et. al.* (2005), dentre outras. A atividade antioxidante foi 53,75 % $\pm$ 4,349, para compostos fenólicos totais foi de 16, 20 mg GAE/g $\pm$ 8,375 e para antocianinas totais foi de 68,75 mg GAE/g $\pm$ 0,001. A concentração de compostos fenólicos totais encontrados foi de 72 mg equivalentes de ácido gálico por grama de extrato. Das concentrações avaliadas nesta pesquisa, 2.600 mg.kg⁻¹ de extrato de sementes do LC promove maior estabilidade oxidativa em relação aos outros tipos de limões, exceto o *Citrus limon* (siciliano). Ademais, foi verificado que os extratos da casca do LC possuem promissores aditivos naturais, com altíssimos valores de fenóis totais. **CONCLUSÃO:** O extrato da casca do LC, devido a rapidez antioxidante, apresenta-se como uma alternativa a ser utilizado em alimentos industrializados como oxidante natural e na farmacologia. Portanto, o LC poder atingir uma reengenharia de qualidade hídrica no organismo, beneficiando todo o sistema biológico e vital. Além de possuir propriedades anti-hemorragica, inflamatória, alérgica, viral e diurética, afora sais minerais e vitaminas do complexo B, A e C – por conseguinte –, uma fruta benéfica à saúde humana.

Palavras-chave: Atividade antioxidante; Compostos bioativos; Reengenharia da qualidade.