



IV Congresso Nacional de Fisioterapia na Saúde da Mulher e do Homem
XVI Encontro Nordestino de Fisioterapia na Saúde da Mulher
IX Encontro Nordestino de Fisioterapia na Saúde do Homem

O TIPO DE PARTO INFLUENCIA A QUALIDADE DE SONO NO PÓS-PARTO?

Sarah Beatriz Gurgel de CARVALHO¹

Maria Isabel Mollick de ARAUJO¹

Mateus Dantas de Azevêdo LIMA²

Alethea Cury Rabelo LEITÃO²

Rafaela Jéssica Silveira de SOUSA²

Laiane Santos EUFRÁSIO³

Elizabel de Souza VIANA⁴

¹ Graduandos do curso de Fisioterapia (UFRN), Natal-RN, Brasil; ² Discentes do curso de Pós Graduação em Fisioterapia (UFRN), Natal-RN, Brasil; ³ Professora do curso de Fisioterapia da FACISA/UFRN, Santa Cruz-RN; ⁴ Professor do Departamento de Fisioterapia da UFRN, Natal-RN, Brasil.

[*sarahbgurgel@gmail.com](mailto:sarahbgurgel@gmail.com)

Objetivo: Avaliar se há influência do tipo de parto na qualidade de sono no período do pós-parto. **Metodologia:** Trata-se de um estudo observacional analítico longitudinal, realizado entre Março de 2013 e Setembro de 2014, no Laboratório de Atendimento Materno-Infantil do Departamento de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Todas as mulheres eram de gravidez de baixo risco e de feto único. No pós-parto, as participantes não poderiam apresentar complicações, como deiscência dos pontos cirúrgicos ou lesão nervosa, e deveriam assinar um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. As variáveis "tipo de parto" e "qualidade do sono" foram coletadas a partir da ficha de avaliação desenvolvida pelo pesquisador responsável. Para a variável qualidade de sono, as mulheres respondiam o tempo médio de horas de sono, a latência do sono, se acordavam durante a noite e o motivo de acordar. Este trabalho pertence a um projeto submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa dos Seres Humanos da UFRN, através da interface nacional da Plataforma Brasil, sendo aprovado sob o parecer nº 719.939 e CAAE - 30403415.8.0000.5537. Os resultados foram apresentados por meio de média e desvio-padrão ou de mediana e intervalos interquartílicos. Foi utilizado o teste t de student para comparar as variáveis. Adotou-se um $p < 0,05$. **Resultados:** Participaram do estudo 53 mulheres puérperas. A média de idade da amostra foi de $30,11 \pm 4,96$ anos. Das participantes, 81.1% (n = 43) tiveram parto cesárea e 71.7% (n = 38) tinham parceria. Com relação às variáveis do sono, relataram ter em média $6,48 \pm 1,27$ horas de sono, latência com mediana de 10 (1,5 - 25) minutos. Além disso, 90.6% (n = 48) relatou acordar a noite e destas, 85.4% (n = 41) acordam para amamentar. Na análise inferencial, não houve diferença estatisticamente significativa (p: 0,65). **Conclusão:** Os resultados do estudo sugerem que não existe relação entre o tipo de parto e qualidade do sono em puérperas.

Descritores: Tipo de parto. Qualidade de sono. Pós-parto.