

PAINEL - ATIVIDADES INOVADORAS DE ENSINO E/OU EXTENSÃO EM
ODONTOLOGIA

**O PROCESSO DE EROÇÃO DENTÁRIA ASSOCIADA ÀS PRÁTICAS
ESPORTIVAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Izabela De Souza Freitas (souzaizabela09@gmail.com)

Yalle Angelim Prado (yalleangelim@gmail.com)

Antônio Otacilio Eloi Neto (otacilionettoelo2016@gmail.com)

Sérgio Bruno Gomes Costa (bruno.0332@hotmail.com)

Ana Vírginia Parente Guimarães Oliveira (virginia.oliveira@uninta.edu.br)

Introdução: A erosão dentária ascende em números nos indivíduos e encontra-se intimamente relacionado com a vida atual da população. A erosão consiste no desgaste dos dentes, quando não há a ação de bactérias. Pode ocorrer em situações que há o consumo exacerbado de fármacos, alimentação desregrada e ingestão de alimentos e bebidas com o pH baixo. Nos atletas profissionais também tem se ampliado esse número, em virtude de que além dos fatores alimentares, há os hábitos comportamentais e a atenuação da saliva durante o processo da prática do exercício físico. Objetivos: Observar a função do cirurgião dentista no caso de erosão dentária, principalmente, em atletas profissionais. Metodologia: Realizou-se uma busca na plataforma PubMed com os seguintes descritores “tooth erosion”, “athletes” e “prevalence” possibilitando um achado inicial de 32 estudos. Com o critério de inclusão de artigos produzidos nos últimos 10 anos e o critério de exclusão de trabalhos incompletos e que fugissem da temática, restou 8 artigos para leitura e análise.

Resultados: O desgaste erosivo dos tecidos dentários alcança inúmeros atletas por consistir de um progresso multifatorial, que sucede prejuízo na prática esportiva e na sua qualidade de vida. O cirurgião dentista é fundamental para o diagnóstico da erosão dentária precocemente, com o auxílio de questionários padronizados e na observação dos fatores intrínsecos como saliva, fatores biológicos e doenças e dos fatores extrínsecos como hábitos alimentares, hábitos complementares, intensidade dos treinos e modalidade esportiva e medicações que estão afetando os atletas no seu treinamento e desempenho, mostrando a importância da odontologia preventiva. Conclusão: Dessa forma, é perceptível que a prática esportiva tem grande influência sobre a erosão dentária, gerando fatores que podem facilitar sua decorrência em meio bucal. Nesse sentido, é necessário que o cirurgião dentista através de uma anamnese completa para melhor diagnosticar e tratar a lesão, onde poderá utilizar meios para prevenção e tratamento de tal patologia.