

## APRESENTAÇÃO ORAL - ODONTOLOGIA DO ESPORTE

### **A INFLUÊNCIA DA SAÚDE BUCAL NO DESEMPENHO FÍSICO DE ATLETAS: REVISÃO DE LITERATURA**

*Mariana Magalhães De Mesquita (mari.mesquitaod15@gmail.com)*

*Francisca Janaelly Sousa Alves Sales (naelly156@gmail.com)*

*Antônio Otacilio Eloi Neto (otacilionettoelo2016@gmail.com)*

*Ana Virgínia Parente Guimarães Oliveira (virginia.oliveira@uninta.edu.br)*

Introdução: A saúde bucal, tem relação direta ou indireta com o rendimento, e a intensidade de treinamento dos atletas, os poucos estudos que temos, mostra que a odontologia se encaixa em diversas categorias na área esportiva, a busca por profissionais (CD), tem tomado espaço nesse meio em função do melhor aproveitamento do atleta, já que saúde bucal e sistêmica, tem grande relevância para desenvolver e manter condições adequadas para esses, mas apesar de se saber dessa importância ainda não se tem em muitas instituições, uma grade específica direcionada a OE. Objetivo: Descrever como o cuidado com a saúde bucal, é importante para o rendimento físico dos atletas. Métodos: Trata-se de um estudo de revisão de literatura, que busca informações sobre a importância e o conhecimento sobre OE, pelos estudantes de odontologia, e os próprios atletas, e como a saúde bucal pode influenciar capacitação desses atletas. Realizou-se uma busca nas plataformas Scielo, PubMed, BVS, nos idiomas inglês e português, no período entre 2010 a 2023, com os descritores “Futsal/Futebol”, “Odontologia desportiva”, “Odontologia”, “Lesões” totalizando 5 estudos. Resultados: De acordo com os estudos é evidente que,

pouco se fala na importância do Cirurgião Dentista no âmbito esportivo, tanto nas universidades, pelos próprios estudantes, como para o acompanhamento de atletas de diversas categorias, mas por meio de estudos realizados foi possível notar que a saúde bucal está diretamente ligada ao desempenho, recuperação de lesões, absorção de nutrientes, doença periodontal, carie, má oclusão, respiração bucal, DTM, podem diminuir o rendimento desses atletas, mostrando também o deficiente conhecimento desses sobre higiene oral. Conclusão: Sendo assim, podemos concluir que, poucos tem conhecimento sobre a área OE, e qual o tamanho de sua importância, o esporte é um estilo de vida saudável, mas dentro desse faz-se necessário a compressão de uma boa higiene, e visitas periódicas ao dentista, para se ter resultados mais benéficos.