



IV Fórum Online de Tecnologias da Luz na Saúde



Fotobiomodulação e saúde integrativa associadas aos procedimentos de harmonização orofacial

Amanda P Almeida¹, Silvana Campos¹, Alessandra Baptista¹, Ricardo S Navarro¹
Silvia C. Nunez¹

¹Universidade Brasil, Instituto Científico e Tecnológico, Bioengenharia, São Paulo, SP (e-mail: amanda.almeida.academy@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A área da saúde e estética tem oferecido cada vez mais soluções inovadoras para quem busca um corpo saudável, beleza, bem estar físico e emocional. Associar a terapia de fotobiomodulação (FBM), conceito *in out* (beleza que vem de dentro para fora), epigenética e procedimentos de harmonização orofacial (HOF), em tratamentos integrativos é uma tendência mundial, propondo uma mudança no estilo de vida dos pacientes e visando potencializar resultados dos procedimentos. **OBJETIVO:** O objetivo desse relato é apresentar caso clínico utilizando a FBM associada aos procedimentos de HOF e orientações integrativas para a melhora da qualidade de vida. **METODOLOGIA:** Paciente sexo feminino, 35 anos de idade, fator psicológico sedentária, má alimentação, insônia, procurou tratamento estético visando aumentar a autoestima. Foi proposta FBM com laser vermelho, infravermelho e LED âmbar, *Emptiers* (esvaziadores de gordura corporal e facial), preenchimento emagrecedor, ácido hialurônico nos lábios e em pontos estratégicos para harmonia e alongamento da face, bioestimuladores de colágeno (BEC) e fios lisos e de sustentação PDO e orientação de mudança de hábitos. **RESULTADOS:** Paciente aderiu ao tratamento com atividade física esportiva, alimentação saudável, com redução do consumo de açúcares e álcool, após acompanhamento de 2 anos, eliminou 20 kg. Após 6 sessões de FBM, 6 sessões de *Emptiers*, 4 sessões de BEC e a colocação dos fios de sustentação e lisos, observou uma melhora global da face, suavização das rugas, marcas de expressão e sulcos, realce no contorno e emagrecimento facial, reestruturando a face com aumento significativo na autoestima da paciente e qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** Pode-se concluir que a associação de procedimentos em HOF, FBM e saúde integrativa é eficaz na obtenção de rejuvenescimento facial e satisfação do paciente.

Palavras-Chaves: fotobiomodulação, saúde integrativa, conceito in/out, estilo de vida