



IV Fórum Online de Tecnologias da Luz na Saúde



Terapia de fotobiomodulação no tratamento da anosmia e ageusia em pacientes pós-COVID-19: Relato de Caso

Rosilene Rocha¹, Silvana Campos², Amanda P Almeida², Silvia C. Nunez², Ricardo S Navarro²

¹Associação Científica de Ensino Pesquisa e Extensão, Pós-graduação HOF, São Paulo, SP (e-mail: lenerocha14@gmail.com)

²Universidade Brasil, Instituto Científico e Tecnológico, Bioengenharia, São Paulo, SP

INTRODUÇÃO: A COVID-19 é uma doença respiratória infecciosa transmissível por aerossóis, com grande repercussão na saúde pública e muitas manifestações clínicas, comorbidades e morbidades. Um número significativo de pacientes desenvolveu anosmia (perda olfato) e ageusia (perda paladar) prolongada na chamada COVID longa, que podem ser intensas e persistirem por meses. A Terapia de Fotobiomodulação (FBM) com lasers de baixa potência promove ativação da bioquímica celular via mitocôndria, modulando a inflamação, dor e reparação tecidual, com repercussões celulares, teciduais e sistêmicas. **OBJETIVO:** O presente relato clínico tem por objetivo descrever terapia FBM na recuperação de sequelas pós-COVID-19 no tratamento de anosmia e ageusia. **METODOLOGIA:** Paciente do sexo masculino, com 63 anos de idade, procurou a clínica com alteração olfativa e gustativa após infecção por SARS-CoV-2. Foi proposto 10 sessões de FBM com lasers vermelho e infravermelho e ILIB (fotobiomodulação sistêmica vascular- FBMSV) e uso associado de vitamina B12. Os protocolos de tratamento foram: laser vermelho (V) (660 nm), infravermelho (IV) (808 nm), 100 mW, FBM intra oral no palato, trajeto do nervo lingual, assoalho bucal, dorso da boca, corpo da língua, ápice de língua pontual com 4 J V e 4 J IV, FBM na parede lateral de cada lado do nariz pontual com 4 J V e 4 J IV, FBMSV na concha nasal de cada lado do nariz foi irradiado pontual com 4 J (vermelho), 8 sessões semanais. **RESULTADOS:** Após a primeira sessão pode-se observar melhora no paladar e olfato e ao final do tratamento após 8 sessões houve melhora significativa da funcionalidade olfativa e gustativa do paciente. **CONCLUSÃO:** Pode se concluir que a terapia com FBM é eficaz para tratamento de anosmia e ageusia em pacientes com COVID-19 longa.

Palavras-chave: COVID-19, fotobiomodulação, ILIB, anosmia, ageusia