



IV Fórum Online de Tecnologias da Luz na Saúde



Tratamento dos Grânulos de Fordyce com laser de Er:YAG – Relato de caso clínico

Roberta Janaina Soares Mendes¹; Odalace Chaves Ferreira²; Andrea Dias Neves Lago²

¹Departamento de Odontologia I, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, Maranhão, Brasil (e-mail: robertajsoares@gmail.com)

²Departamento de Odontologia I, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, Maranhão, Brasil

INTRODUÇÃO: Os grânulos de Fordyce são referidos como glândulas sebáceas ectópicas benignas caracterizadas por múltiplas pápulas amareladas, principalmente em lábio superior e observadas na maioria dos casos em homens adultos. Apesar do caráter assintomático e de serem considerados variantes da normalidade, alguns pacientes procuram tratamento por razões estéticas. Existem relatos de casos em que foram utilizados o ácido dicloroacético, laser de CO₂, laser de diodo de alta potência, pomada a base de ácido 5-aminolevulínico, isotretinína oral e curetagem com eletrocoagulação. **OBJETIVO:** Este estudo tem como objetivo relatar um caso clínico de grânulos de Fordyce atendido na clínica de pós-Graduação da Universidade Federal do Maranhão. **RELATO DE CASO:** Paciente do sexo masculino, 25 anos, apresentando desde adolescência múltiplas pápulas amareladas, assintomáticas, localizadas bilateralmente no lábio superior e inferior, típicas de grânulos de Fordyce. Optou-se pelo uso do laser de Er:YAG (LifeTouch™, Light Instruments Ltd, Moema, SP, Brasil) superpulsado, sem necessidade de aplicação de anestésico. Utilizou-se a potência de 1W, spot size de 1,3 mm, 100 mJ de energia, 10 Hz de frequência, os grânulos eram irrompidos e após 24 h, observou-se a formação de crosta e tecido cicatricial. **RESULTADOS E CONCLUSÃO:** Após o procedimento o paciente foi orientado a fazer uso de pomada Bepantol® Derma (Bayer, Belford Roxo, RJ, Brasil), relatou estar sem sintomatologia e o prognóstico de acompanhamento após 1 mês foi favorável.

Palavras-chave: terapia a laser, lasers, laser Er:YAG

Apoio: CAPES