

## RESUMO - NUTRIÇÃO

### USO DE PROBIÓTICOS NO TRATAMENTO DE CANDIDÍASE RECORRENTE

*Gabriella Brockes Farias (gabriellabrockes@hotmail.com)*

*Maria Eduarda Crispim (meduardacrispim@hotmail.com)*

*Gilberto Reis Agostinho Silva (gestor.educacaofisica@go.universo.edu.br)*

*Bárbara Paixão De Gois (barbara.paixao@go.universo.edu.br)*

### USO DE PROBIÓTICOS PARA TRATAMENTO DA CANDIDÍASE RECORRENTE

Gabriella Brockes Farias

Maria Eduarda Sousa Crispim

Gilberto Reis Agostinho Silva

Bárbara Paixão de Gois<sup>4</sup>

### RESUMO

A candidíase está se tornando cada vez mais comum nas mulheres. Essa infecção genital acomete pelo menos uma vez na vida o grupo feminino e está relacionada a um desequilíbrio na microbiota vaginal por consequente alteração do pH da vagina. Há proliferação de fungos com sobre crescimento de

outros comensais da mucosa vaginal, e o fungo causador da infecção é o *Candida albicans*. Os probióticos vem sendo cada vez mais utilizados, e aqueles que possuem *Lactobacillus* são frequentemente usados para o tratamento e prevenção da candidíase. O objetivo desse trabalho foi revisar a literatura sobre o uso dos probióticos para a prevenção e tratamento da candidíase recorrente. Para a realização dessa pesquisa foram utilizados os descritores candidíase, probióticos e candidíase recorrente em português e inglês, nas plataformas Scielo e pubmed. Artigos publicados há mais de 5 anos e que não abordavam o tema dessa revisão não foram incluídos. Após aplicados todos os critérios e realizada a exclusão de artigos que não contribuíam com nossa pesquisa, foram selecionados 7 artigos. Os estudos indicam que o uso de probióticos não é recomendado para tratamento e prevenção da candidíase, não existe evidência suficiente para, por rotina, recomendar o uso de probióticos seja por via oral ou vaginal. Mais pesquisas são necessárias para comprovar a eficácia dos probióticos na prevenção das recorrências e permitir sua ampla utilização para esta indicação.