

## RESUMO - PSICOLOGIA

### **TRANSTORNOS ALIMENTARES: EVIDENCIADOS NO LIVRO “ESTOU FELIZ QUE MINHA MÃE MORREU” DE JENNETTE MCCURDY**

*Maria Júlia Moura Ferreira (whoviannocore@hotmail.com)*

*Giovanna Rodrigues De Oliveira (giovannaarodrig@gmail.com)*

O presente trabalho tem o intuito de apresentar o tema acerca dos transtornos alimentares que afetam, de acordo com a Associação Brasileira de Psiquiatria, cerca de 70 milhões de pessoas no mundo e 10 milhões de pessoas no Brasil. Entre os transtornos descritos neste trabalho, temos: Anorexia Nervosa, Transtorno de Ruminação, Transtorno Alimentar Restritivo/Evitativo, Bulimia Nervosa, Transtorno de Compulsão Alimentar e Pica. Além disso, será salientado as consequências que provocam na vida das pessoas que as possuem, os prejuízos causados no âmbito social, emocional, e da saúde física. Neste trabalho, será utilizado para exemplificar como é a experiência de quem possuiu transtornos alimentares, a história de vida de Jennette McCurdy, contada a partir de seu livro “Estou feliz que minha mãe morreu”, nele a atriz conta sobre sua jornada contra a Bulimia e a Anorexia Nervosa, que serão os pontos principais evidenciados nesse trabalho, juntamente com a relação que possuía com a mãe.

Nossa metodologia consistiu no estudo do livro “Estou feliz que minha mãe morreu” de Jennette McCurdy, juntamente com vídeos que mostram os relatos ditos pela autora, que se encontram no Youtube como, cenas da série televisiva iCarly. Por fim, concluímos que os Transtornos Alimentares oferecem riscos enormes para a saúde do indivíduo tanto físico quanto mental, e seu

tratamento, apesar de extenso e muitas vezes não linear, pode sim fazer com que o paciente chegue a cura e consiga ter uma vida saudável novamente.