

RESUMO - FISIOTERAPIA

EFEITOS DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM DOENÇA DE PARKINSON: REVISÃO DE LITERATURA

Tamires Sampaio Da Trindade (tamiressampaio094@gmail.com)

Gustavo Gonçalves Teixeira (gustavogt2121@gmail.com)

Renata Cristina Leite Da Silva (renatacristina@ricardomauro.com.br)

INaturalmente, o sistema respiratório humano sofre alterações de capacidade, fluxo e volume pulmonar durante o envelhecimento. Quando associado a condições neurodegenerativas, como a doença de Parkinson (DP), este declínio é intensificado, ocasionando diversas incapacidades. Neste sentido, a fisioterapia respiratória torna-se de suma importância na condução positiva destes pacientes. Em face disso, essa pesquisa busca averiguar os efeitos da fisioterapia respiratória em pacientes com DP. A metodologia usada foi uma revisão de literatura. O levantamento bibliográfico foi realizado nos meses de novembro de 2022 a maio de 2023, sendo selecionado artigos publicados em inglês e português, entre 2011 a 2023, através das bases de dados, Pubmed, Scielo e PEDro. Sendo assim, ao analisar de forma criteriosa as bases de dados, a partir da utilização dos descritores, foi possível encontrar 125 estudos publicados na íntegra, aptos a serem avaliados, sendo selecionados 15 estudos para condução. O tratamento da fisioterapia respiratória proporciona uma melhor função pulmonar, com o intuito de promover a expansibilidade torácica e diminuir complicações decorrentes das disfunções respiratórias. Para isto, diversas técnicas podem ser empregadas, as mais comuns incluem as técnicas de reexpansão pulmonar, treinamento muscular inspiratório (TMI) e

mobilizações. Conclui-se que através da análise dos artigos selecionados foi possível observar que a fisioterapia respiratória pode trazer inúmeros benefícios para o paciente com DP, proporcionando melhor capacidade funcional para o mesmo realizar suas atividades de vida diária (AVD's) de forma independente.