

RESUMO - EDUCAÇÃO FÍSICA

PRÁTICA DE MUAY THAI: UMA MODALIDADE ESPORTIVA PARA TRATAMENTO DE PROBLEMAS PSICOLÓGICOS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES NOS DIAS ATUAIS

Tatiele Gomes De Araújo (tati.gomesdearaujo@gmail.com)

Renato Sardinha Siqueira (renato.uk@hotmail.com)

Kleber Mirallia De Oliveira (mirallia@hotmail.com)

O Muay Thai é uma arte marcial de origem Tailandesa conhecida como Thai Boxe ou Boxe Tailandês, criado há milhares de anos, a luta se tornou uma das principais artes marciais do mundo, trabalhando o corpo e a mente de seus participantes. O objetivo deste estudo é analisar a prática de Muay Thai como alternativa de diminuir os transtornos psicológicos em crianças e adolescentes que tem a violência como prática costumeira. Para isso, foi utilizado o método de pesquisa bibliográfica na plataforma Google Acadêmico, com síntese das informações selecionadas sobre o tema, analisando especificamente três artigos, com apurações investigativas quanto a prática do Muay Thai e sua colaboração para o desenvolvimento comportamental, com mudanças significativas quanto a agressividade, indisciplina, estresse e ansiedade em ambiente escolar e na convivência social de crianças e adolescentes. Nesse contexto, a modalidade é uma ferramenta para desenvolver os aspectos psicossociais, além de benefícios à saúde. Com o estudo verificou-se que a arte marcial contribui na formação do cidadão, com princípios do respeito, disciplina, gratidão e desenvolvimento físico, levando o praticante ter domínio de corpo e mente, com resultados favoráveis quanto ao comportamento de

agressividade, promovendo socialização com auto controle no convívio junto ao próximo. Diante do atual contexto de frequentes ataques de violência em escolas praticadas pelos alunos conclui-se que o Muay Thai é um ótimo instrumento de auxílio comportamental.