

RELATO DE CASO COM O USO DO ARCO DE MAGUEREZ NO TRATAMENTO NÃO MEDICAMENTOSO EM PACIENTE IDOSA COM HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS TIPO 2 ASSOCIADO À DEPRESSÃO

Natascha de Prado Soares¹

Ayslan Rodrigues de Paiva¹

Bruna Martins Ribeiro¹

Fernanda Matos de Sousa¹

Centro Universitário Alfredo Nasser, Aparecida de Goiânia, Goiás

Introdução: O presente artigo trata-se de um relato de caso utilizando a técnica do arco de maguerz no estudo e na proposição de estratégias de tratamento não medicamentoso para uma paciente idosa com hipertensão arterial (HA) e diabetes mellitus (DM) associado à depressão. **Metodologia:** A metodologia utilizada foi estudo descritivo, tipo relato de caso, com uso da metodologia da problematização com o Arco de Maguerz. Para a revisão da literatura foi realizada pesquisa no banco de dados PubMed, Scielo e bvsalud. **Resultados e Discussão:** Notou-se uma intrínseca relação entre o quadro depressivo e a piora da qualidade de vida da paciente assim como o agravamento de suas comorbidades. Principalmente pelo fator debilitante da depressão e a não prática de hábito de vida saudável. No que tange a epidemiologia, os casos de diabetes aumentaram de 5,5 para 7,4% **Conclusão:** Concluiu-se que a hipertensão arterial e o diabetes mellitus constituem-se graves problemas de saúde pública, principalmente quando associadas à depressão. No entanto, estes podem ser controlados através da adoção de um estilo de vida saudável. Nesse sentido, constatou-se a importância da educação em saúde como estratégia para a adoção de hábitos saudáveis e adesão ao tratamento pelo paciente, principalmente quando associados aos cinco fatores determinantes de adesão proposto pela OMS.

Palavras-Chave: hipertensão arterial; diabetes mellitus tipo 2; depressão; tratamento não medicamentoso; educação em saúde; arco de maguerz