

RELAÇÃO ENTRE ALCOOLISMO E DESNUTRIÇÃO SEVERA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Ayslan Rodrigues de Paiva¹

Bruna Martins Ribeiro¹

Natascha de Prado Soares¹

Fernanda Matos de Sousa¹

Centro Universitário Alfredo Nasser, Aparecida de Goiânia, Goiás

Introdução: O alcoolismo é uma das principais causas de morbidade e mortalidade em todo o mundo. Além dos problemas de saúde diretamente relacionados ao consumo de álcool, o alcoolismo também pode levar à desnutrição severa. Isso ocorre porque o álcool é uma substância calórica, que pode levar a uma redução no apetite e a uma diminuição na absorção de nutrientes pelo organismo. **Objetivo:** Dessa forma, se faz necessário analisar a relação entre alcoolismo e desnutrição severa no Brasil. **Metodologia:** Para realizar esta revisão integrativa da literatura, foram selecionados estudos publicados entre 2010 e 2022 nas bases de dados PubMed, Scopus e Web of Science. Os termos utilizados na busca foram "alcoholism", "malnutrition", "severe malnutrition", "Brazil" e "world". Foram incluídos estudos que avaliaram a relação entre alcoolismo e desnutrição severa em humanos, em qualquer país do mundo. Foram excluídos estudos em animais, revisões sistemáticas e meta-análises. Os artigos foram selecionados com base nos critérios de inclusão e exclusão e foram avaliados quanto à qualidade metodológica e relevância dos resultados. Foram selecionados 10 artigos para compor esta revisão integrativa da literatura. **Resultados e discussão:** Os resultados indicam que a desnutrição severa é mais comum entre os alcoolistas do que entre a população em geral, e que a desnutrição afeta negativamente a recuperação dos alcoolistas. Os principais fatores de risco para a desnutrição relacionada ao alcoolismo incluem o consumo excessivo e crônico de álcool, a presença de doenças hepáticas, como a cirrose, e a má absorção de nutrientes decorrente de danos no trato gastrointestinal. Além disso, a falta de acesso a alimentos saudáveis e a baixa renda também podem contribuir para a desnutrição. A prevalência da desnutrição relacionada ao alcoolismo varia de acordo com a região e o país em questão. No Brasil, estima-se que até 60% dos indivíduos que fazem uso excessivo de álcool apresentem algum grau de desnutrição. Além disso, a desnutrição é mais comum em homens do que em mulheres, e em indivíduos de baixa renda e baixa escolaridade. Além disso, a desnutrição também pode afetar o sistema

imunológico, aumentando o risco de infecções e outras doenças. **Conclusão:** A revisão integrativa da literatura evidenciou que a desnutrição severa é uma consequência comum e grave do alcoolismo, que pode afetar negativamente a recuperação dos alcoolistas e estar associada a uma série de problemas de saúde. É fundamental que os profissionais de saúde estejam capacitados para identificar a desnutrição em pacientes alcoolistas e encaminhá-los para o tratamento adequado. Além disso, a prevenção do alcoolismo é uma medida importante para reduzir a ocorrência de desnutrição severa e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Além disso é importante que o sistema de saúde no Brasil ofereça capacitação e treinamento para os profissionais de saúde da atenção primária em relação ao diagnóstico e tratamento do alcoolismo. Ademais, se faz necessário a implementação de protocolos e diretrizes específicas para o tratamento do alcoolismo na atenção primária em saúde para poder melhorar a detecção precoce e o tratamento efetivo do alcoolismo, reduzindo assim a morbimortalidade associada a essa condição. A prevenção e tratamento adequados são fundamentais para minimizar os danos causados pela doença.

Palavras-chave: Alcoolismo, Desnutrição, Atenção primária à saúde