

ALTO RISCO CARDIOVASCULAR ENTRE OS USUÁRIOS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA NA SAÚDE

RESUMO

O Risco Cardiovascular (RCV) é um importante parâmetro de saúde pública que deve ser estratificado na população. O alto grau do RCV pode predispor a doenças graves de saúde como o Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) e Acidente Vascular Encefálico (AVE). Desta forma, o presente estudo investigou o Risco Cardiovascular (RCV) entre os usuários dos serviços de Atenção Primária à Saúde (APS) de um município no estado de Minas Gerais/Brasil. O estudo foi realizado no período de janeiro a abril de 2023, com avaliação do RCV através da aplicação do Escore de Risco Global (ERG) de Framingham entre os usuários da APS. Foram avaliados 80 usuários da APS, sendo 31 do sexo masculino (39%) e 49 do sexo feminino (61%), idade média entre 55 e 59 anos. Dentre os avaliados, 57 (71%) não fumam e 23 (29%) fumam, 54 (68%) não são diabéticos e 26 (32%) são diabéticos, 62 (78%) apresentam histórico de doença arterial na família e 18 (22%) não apresentam, a média do colesterol total avaliado variou entre 178,5 e 217,5 mg/dl e a média da pressão arterial sistólica não tratada variou entre 134 e 143 mmHg, e tratada entre 125 e 134 mmHg. Os dados sobre o ERG demonstraram que uma média geral de pontos de 15,75 (18,83%). A análise da média do ERG de Framingham entre as mulheres identificou um valor de 14,92 (15,98%) e entre os homens de 17,1 (23,34). A maioria dos homens e das mulheres apresentaram alto RCV. Conclui-se que, a maioria dos pacientes apresentaram alto risco cardiovascular e que são necessárias estratégias de prevenção e tratamentos urgentes entre os avaliados.

Palavras-chave: Pressão arterial sistólica; Risco Cardiovascular; Escore de Risco Global; Infarto Agudo do Miocárdio; Acidente Vascular Encefálico.

Área temática: Atuação do profissional da saúde