

RESUMO - RELATO DE EXPERIÊNCIA - EPIDEMIOLOGIA

A NUTRIÇÃO E OS IMPACTOS DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NO TRATAMENTO ONCOLÓGICO BUCAL.

Fabrcio Oliveira Pacheco (fabricio6474@gmail.com)

Weliton Dos Santos Lima (welsantoslima@gmail.com)

Harlei Helser De Almeida Franco (hh.nutri@gmail.com)

Brenda Ludmilla Braga Vieira (brendaludmilla@gmail.com)

Monique Cristine Prata Pinto (moniqueprata@outlook.com)

Adriana De Freitas Moia (adrianamoia1@hotmail.com)

Objetivo: Discutir os impactos da Alimentação Saudável no tratamento oncológico bucal. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência elaborado a partir da Semana Nacional de Prevenção contra o Câncer Bucal que aconteceu no dia 03 de novembro 2022 no Ambulatório de Quimioterapia e Radioterapia do Hospital Regional do Baixo Amazonas no município de Santarém-PA. Trabalho este promovido pelos nutricionistas residentes pertencentes ao Programa de Residência Multiprofissional de Atenção ao Câncer em parceria da Universidade do Estado Pará (UEPA). Das ações desenvolvidas iniciou-se com uma breve discussão a cerca dos impactos nutricionais ligados ao tratamento oncológico na saúde bucal dos pacientes oncológicos, em seguida foi realizada a ação de educação alimentar e nutricional com o tema “Nutrição na saúde bucal, o que fazer? “. Posteriormente aconteceu a troca de conhecimento entre pacientes e palestrantes durante a intervenção. Resultados: Cerca de 30 pacientes de

ambos os sexos que participaram da palestra e puderam obter conhecimento sobre os impactos do tratamento oncológico na saúde bucal. Por meio desta ação, foi exposta uma mesa diversificada, onde eles puderam perceber a importância de comer alimentos saudáveis, planejar alimentação com antecedência, mudar consistência da dieta e saborizar a água com ervas e frutas com o intuito de ajudar na ingestão hídrica, além de chás calmantes para bochecho que ajudam a minimizar diversas intercorrências. Conclusão: Durante a conversa com os pacientes constatou-se que a intervenção feita proporcionou o ganho de informações sobre alimentação saudável e as possíveis alterações na saúde oral e formas de amenizá-las utilizando a alimentação como base. Além disso percebeu-se a necessidade dessas atividades intervencionista na rotina diária dos pacientes atendidos no hospital pelos profissionais nutricionistas.