

RESUMO - REVISÃO DA LITERATURA - CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS
EM SAÚDE

**QUALIDADE DE VIDA DO PACIENTE COM CÂNCER: UMA REVISÃO DE
LITERATURA**

Marcos Garcia Costa Moraes (markoos.garcia@gmail.com)

Objetivo – Esta revisão da literatura tem como objetivo de caracterizar a qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS) dos pacientes oncológicos e compreender o impacto da doença e tratamento na vida dos pacientes e sumarizar os fatores contribuintes para a melhora ou a piora da QVRS. Metodologia: Este estudo constitui-se de uma revisão da literatura do tipo narrativa com abordagem qualitativa, no qual se realizou uma consulta por artigos científicos selecionados através de busca no banco de dados do PubMed, Periódicos Capes, SciELO e LILACS, obtendo um total de 15 resultados, do qual 7 foram selecionados para a análise, o critério para a escolha foram artigos em português e inglês, entre os anos de 2016 a 2023 e a definição de estratégia de busca considerou as seguintes expressões: "Qualidade de Vida Relacionada à Saúde", "Qualidade de Vida", "Câncer", "Paciente Oncológico", "Doente Terminal" e "Neoplasia". Para a pesquisa foi utilizada os operadores booleanos "AND" e "OR" com as palavras-chaves. Resultados: Dentre os 7 artigos que compuseram a amostra, 4 evidenciaram diminuição na qualidade de vida durante a quimioterapia, foram identificados sinais e sintomas preditores de baixa QVRS, como dor, fadiga, distúrbio do sono, depressão, alterações nutricionais, afetando a imagem corporal, função sexual e funcionamento físico ao longo do tratamento. A qualidade de vida

psicológica tem oscilações durante o tratamento, assim como a escala sobre as relações sociais. Além disso, 2 estudos mostraram melhora da QVRS de pacientes com câncer mediante a realização de intervenções físicas, emocionais e espirituais. Por fim, os sintomas que acometem na redução da qualidade de vida, diminuem após o término da quimioterapia. Conclusão: A QVRS de pacientes com câncer é afetada negativamente pelo tratamento quimioterápico nas diversas dimensões.