

1º SIMPÓSIO DE TREINAMENTO FÍSICO E GRUPOS ESPECIAIS  
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM TREINAMENTO FÍSICO PARA GRUPOS ESPECIAIS PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO ATIVIDADE FÍSICA E PLASTICIDADE FENOTÍPICA CENTRO ACADÊMICO DE VITÓRIA - UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO

**AValiação DO GASTO ENERGÉTICO DE ATLETAS DE PARABADMINTON DAS CLASSES WHEELCHAIR POR MEIO DE UM ESFORÇO SIMULADO**

<sup>1</sup>Williane de S. Tôrres, <sup>2</sup>José Igor V. Oliveira, <sup>1</sup>Francisco Matias da S. Filho, <sup>1</sup>Felipe Augusto C. P. Lisboa,

<sup>3</sup>Hanno Felder, <sup>4</sup>Saulo F. M. de Oliveira

<sup>1</sup>Programa de Pós-graduação em Treinamento Físico para Grupos Especiais - UFPE, <sup>2</sup>Laboratório de Cinesiologia Aplicada, Departamento de Atividade Motora Adaptada, Faculdade de Educação Física - UNICAMP, <sup>3</sup>Centro Olímpico de Treinamento Rhineland Palatinate/Saarland, Hermann Neuberger Sportschule <sup>4</sup>Departamento de Educação Física e Ciências do Esporte - UFPE.

**Introdução:** O parabadminton (PBd) é praticado por atletas que têm deficiência, o esporte se caracteriza por utilizar raquete, petecas e rede para dividir a quadra. Para trazer equidade para as partidas os atletas são classificados pelo seu nível de deficiências em seis classes funcionais, sendo as classes WH1 e WH2 exclusivas para atletas que usam cadeira de rodas. Devido a grande movimentação e ritmo acelerado desses atletas se faz necessário a avaliação do desempenho e monitoramento dos atletas para otimizar os protocolos de treinos e resultados dos jogos. Uma das alternativas é a avaliação do gasto energético durante os treinos e considerar as necessidades dos atletas. **Objetivo:** Comparar as respostas do gasto energético de atletas de parabadminton da classe WH1 e WH2 em atividades de mudança de direção (MD) e RALLY simulado. **Materiais e Métodos:** A amostra foi composta por 12 atletas de PBd ( $36 \pm 3,2$  anos) da classe WH1 e WH2 que participaram do Brazil Parabadminton International 2022. Foram realizados dois blocos de atividades. 1º bloco: (a) 10 repetições de MD1 (o atleta tinha que se movimentar de movimentos rápidos em direção às 4 extremidades da quadra); (b) 5 minutos de RALLY1 (com o intuito de manter o atleta sempre ativo com movimentos e ações característicos da modalidade). Após dois minutos de descanso, foi realizado o 2º bloco com as mesmas atividades (MD2 e RALLY2) e intensidades. Durante os testes foi avaliado o gasto energético médio e total através de uma máscara acoplada por um analisador de gás (PNOE, Grécia). Todos os procedimentos foram aprovados em Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Pernambuco (nº. 5.294.814). Para análises dos dados os grupos (WH1 e WH2) foram comparados pelo teste U de Mann Whitney para amostra independentes com os resultados dos testes de MD1, MD2, RALLY1 e RALLY2. O tamanho de efeito foi avaliado através do cálculo  $r^2 = \frac{Z^2}{N}$  e interpretado como: efeitos pequenos ( $r^2 \leq 0,10$ ), médios ( $r^2 = 0,11$  e  $0,20$ ) e grandes ( $r^2 \geq 0,21$ ). Toda análise foi realizada pelo programa IBM SPSS versão 26.0. (SPSS Inc., Chicago, IL). Adotou-se  $p < 0,05$ . **Resultados:** Observou-se que o gasto energético entre as classes funcionais WH1 e WH2 não possui diferença sobre os testes de MD1 ( $U=10,000$ ;  $p=0,20$ ) e rally 1 ( $U=9,000$ ;  $p=0,15$ ), assim como também não apresenta efeito sobre a MD2 ( $U=13,000$ ;  $p=0,48$ ) e o RALLY2 ( $U=10,000$ ;  $p=0,24$ ). Quando observado o tamanho de efeito, apenas o gasto energético e MD2 apresentaram efeito pequeno ( $r^2=0,06$ ), enquanto o gasto energético com a MD1, RALLY1 e com RALLY2 apresentaram tamanho de efeito médio ( $r^2=0,15$ ;  $r^2=0,19$ ;  $r^2=0,15$ , respectivamente). **Conclusão:** A comparação entre a resposta metabólica não foi significativa. Sendo assim, o tipo de treinamento e estratégias abordadas podem ser similares entre as classes sem trazer prejuízo no desempenho dos atletas. Tal achado auxilia no planejamento de treinadores e técnicos da área.

**Palavras-chave:** avaliação física, treinamento, esporte adaptado.