PÔSTER ELETRÔNICO - REFERENCIAIS TEÓRICOS E TECNOLÓGICOS APLICADOS NO CUIDADO DA ENFERMAGEM OBSTÉTRICA E NEONATAL

A INSERÇÃO DOS MÉTODOS NÃO FARMACÓLOGICOS NO TRABALHO DE PARTO

Glaice Dias (glaicedias@gmail.com)

Juliana Cardoso (julianaodcardoso@gmail.com)

Cristiane Teixeira Da Silva Vicente (cvicente.enf@gmail.com)

Pamela Bento Dos Santos (pamelasantos.rj@hotmail.com)

Letycia Das Chagas Castro (bitine@ig.com.br)

Introdução: A dor está associada tanto a aspectos fisiológicos como a psicológicos e socioculturais. Neste contexto a enfermagem deve ter conhecimento sobre os mecanismos do trabalho de parto, sobre a dor e como ela se manifesta neste processo. Com o objetivo de compreender a prática obstétrica menos intervencionista e humanizada, voltada para a demanda da clientela assistida, percebe-se a necessidade de conhecer a produção científica existente na literatura sobre métodos não farmacológicos para alívio da dor do parto. Método: Realizou-se uma revisão integrativa com período de coleta de dados em setembro e outubro de 2016. Foi feita busca na biblioteca virtual em saúde- BVS. Usando os descritores: “dor”, “maternidade” e “enfermagem”. Como critérios de inclusão estabeleceram-se recorte temporal de 10 anos, artigos que disponibilizavam texto completo e estavam no idioma português. Foram excluídos artigos repetidos e que não tinham relação com a temática proposta após leitura e análise dos mesmos. Resultados: Foram

encontrados 8 artigos que relatavam ou citavam algum método não farmacológicos. Dentre os métodos que mais citados estão o banho de chuveiro que apareceu em 5 (62,5%) artigos, massagem lombo sacral, exercícios respiratórios e relaxamento muscular ambos com 4 (50%) artigos. Aparecem ainda a bola, deambulação e acupuntura com 2 (25%) artigos cada, e crioterapia com apenas 1 (12,5%). Conclusão: Entende-se que existe produção científica a cerca desta temática porém existem lacunas de conhecimento em alguns destes métodos necessitando de mais estudos sobre estes para utilização de tecnologias de saúde apropriadas a cada período do trabalho de parto.