Saúde da Mulher

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA ASSISTÊNCIA PRÉ NATAL EM ADOLESCENTES DA REGIÃO NORTE

[1]Maryana da Silva Oliveira; [2]Darize Letycia de Siqueira Santos Costa; [2]Ryan Ferreira Cajaiba; [2]Myrian Henrique Santos; [2]Julyany Soares da Rocha [3] Yara Macambira Santana Lima.

[1]Acadêmica do curso de enfermagem da Universidade do Estado do Pará; maryanasoliveira23@gmail.com [3]Docente do curso de enfermagem da Universidade do Estado do Pará; yaramacambira@gmail.com

INTRODUÇÃO: De acordo com o Ministério da Saúde, Pré Natal é a assistência fornecida à gestante para prevenir complicações e reduzir a incidência de mortalidade pré-natal e materna. Inclui a prevenção, a promoção da saúde e o tratamento dos problemas que possam ocorrer durante o período gestacional e após o parto. No SUS, ele pode ser realizado pelo médico ou pelo enfermeiro. Nacionalmente, podemos verificar que a maior incidência da gravidez na adolescência ocorre principalmente em adolescentes que possuem uma condição socioeconômica baixa. A pesquisa da Rede Nacional Primeira Infância (RNPI) de 2011, revelou que o Norte ficou em segundo lugar em relação à ocorrência de gravidez na adolescência. De acordo com os dados levantados, de um total de 313.029 nascimentos, haviam 82.957 em que as parturientes tinham entre 10 a 19 anos. Em virtude disso, considerando a problemática na região, é fundamental que o enfermeiro esteja capacitado para o acolhimento e acompanhamento da gestação de uma adolescente. OBJETIVO: Conhecer a atuação da enfermagem diante de gravidas adolescente durante a consulta pré-natal na região norte. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão da literatura caracterizando um estudo descritivo. Para seleção de artigos científicos utilizou-se as bases de dados: Scientific Electronic Library Online (ScieLO) e Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde (LilACS), a partir dos descritores: Gravidez na adolescência; Assistência pré-natal e Cuidados de Enfermagem, no período de 17 a 27 de abril. Após análise, foram selecionados 10 artigos onde 4 foram incluídos na revisão. RESULTADOS/DISCUSSÃO: Os artigos incluídos na pesquisa destacaram a importância do pré-natal qualificado à adolescentes para a prevenção de óbitos fetais maternos. O Programa de Humanização no Pré-natal e Nascimento (PHPN) preconiza que a assistência pré-natal deve ser realizada de modo a obter captação precoce da gestante. Considerando tais dados, a enfermagem, em parceria com os agentes comunitários, deve estar integrada a população feminina adolescente, para que o atendimento precoce seja realizado. A revisão inferiu que além dos cuidados biológicos, os aspectos emocionais das grávidas adolescentes devem ser observados. Por isso, o enfermeiro deve proporcionar um acolhimento eficiente às gestantes, de modo que minimize possíveis constrangimentos na consulta, ouvindo suas queixas e esclarecendo as dúvidas desse período complexo. Além do exposto, a enfermagem possui papel importante na prevenção da gravidez na adolescência através da educação em saúde, visando alcançar as residentes mais necessitadas da região. CONCLUSÃO: É fundamental intensificar as ações educativas no norte brasileiro, em particular, sobre a sexualidade e a prevenção da gravidez na adolescência, por meio de grupos de adolescentes e de conversações diretas com os jovens e a comunidade, a fim de reduzir este fenômeno e, consequentemente, contribuir para a promoção da saúde sexual e reprodutiva do adolescente.

Palavras chave: Gravidez na adolescência; Assistência pré-natal; Cuidados de Enfermagem.