

## RESUMO - REVISÃO DA LITERATURA - POLÍTICAS E GESTÃO EM SAÚDE

### **A IMPORTÂNCIA DA CONSCIENTIZAÇÃO NUTRICIONAL COMO FATOR PREVENTIVO PARA INCIDÊNCIA DO CÂNCER NA POPULAÇÃO BRASILEIRA**

*Maria Salomé Rodrigues De Souza (salomerodri077@gmail.com)*

*Sabrina Duarte De Oliveira (sabinaduarte.o.sjrp@gmail.com)*

Objetivo – Realizar um levantamento bibliográfico acerca dos efeitos preventivos do esclarecimento nutricional para a prevenção das ocorrências do câncer nos indivíduos. Metodologia - Trata-se de uma abordagem qualitativa de revisão narrativa da literatura. A pesquisa foi realizada pela consulta do site do Instituto Nacional do Câncer – Ministério da Saúde (INCA), além da obtenção de artigos nas bases de dados Lilacs e Medline via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizaram-se os seguintes descritores (DeCS): “Câncer”, “Nutrição” e “Saúde Pública”. Foram selecionados e lidos 15 artigos na língua inglesa. Resultados - O câncer é uma patologia que se apresenta de diferentes formas, todavia possui uma característica comum entre os diversos tipos, que é o crescimento desordenado de células, as quais são capazes de invadir órgãos vizinhos e tecidos. Nesse sentido, como os casos de câncer crescem frequentemente na população, várias organizações, como a Organização Mundial da Saúde (OMS), procuram investir na prevenção primária mediante diretrizes a fim de reduzir e controlar o câncer. Pontua-se que a conscientização nutricional acerca do câncer traz grandes benefícios que podem minimizar o risco do desenvolvimento do câncer, haja vista que quando o indivíduo recebe o aconselhamento nutricional, principalmente, manifestado

pelo profissional da saúde, o cidadão vai ter o conhecimento sobre técnicas para o preparo do alimento, a importância dos alimentos e seus nutrientes, organização e até mesmo efetivar a leitura de rótulos, características que aliadas às atividades físicas podem passar a compor o dia a dia das pessoas e serem aliadas no retardamento da incidência do câncer. Conclusão - Logo, a crescente incidência do câncer pode ser reduzida quando inúmeras pessoas passam a ter contato com a informatização nutricional, pois os mesmos podem reestruturar os seus maus hábitos alimentares e acrescentar escolhas adequadas, como o consumo de fibras alimentares, frutas e vegetais.