



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE MESTRADO PROFISSIONAL EM  
GERONTOLOGIA



**PLANO DE ALTA HOSPITALAR PARA O IDOSO COM INSUFICIÊNCIA RENAL:  
INSTRUMENTO DE TRABALHO DO ENFERMEIRO**

**Elionai dos Santos Silva**

Universidade Federal da Paraíba, Brasil

E-mail: [elionaidra@gmail.com](mailto:elionaidra@gmail.com)

**Alisséia Guimarães Lemes**

Universidade Federal de Mato Grosso, Campus Universitário do Araguaia

E-mail: [alisseia.leme@ufmt.br](mailto:alisseia.leme@ufmt.br)

**Maria Lúcia do Carmo Cruz Robazzi**

Universidade Federal da Paraíba, Brasil

E-mail: [avrm|ccr@eerp.usp.br](mailto:avrm|ccr@eerp.usp.br)

**Alinne Cristine Carvalho Gama**

E-mail: [alinnegamafisio@hotmail.com](mailto:alinnegamafisio@hotmail.com)

**Dissertação** submetida ao Programa de Pós-graduação em Gerontologia (Modalidade Profissional) da Universidade Federal da Paraíba para a obtenção do título de Mestre em Gerontologia.

**Área de Concentração:** Gerontologia.

**Linha de pesquisa:** Envelhecimento e Tecnologias Inovadoras Para o Cuidado À Pessoa Idosa

**Orientador:** Profª Draª Maria Lúcia do Carmo Cruz Robazzi

**Coorientador:** Profa. Dra. Alisséia G. Lemes

\*Projeto COFEN-20211949393P - Edital nº 8/2021 - Programa de Desenvolvimento da Pós-Graduação (PDPG) - CAPES/COFEN - Apoio aos Programas de Pós-Graduação - Modalidade Mestrado Profissional - Área de Enfermagem (convenio entre o Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia da Universidade Federal da Paraíba e a Universidade Federal do Mato Grosso, campus Araguaia, em Barra do Garças)

JOÃO PESSOA – PB

2023

SILVA, Elionai dos Santos. **Plano de alta hospitalar para o idoso com insuficiência renal: instrumento de trabalho do enfermeiro**. 2023. 63 f. (Dissertação) Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia - Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal de Paraíba, João Pessoa, Paraíba, 2023.

## RESUMO

**Objetivo:** Construir um plano de alta hospitalar para o idoso com insuficiência renal como um instrumento de trabalho do enfermeiro. **Método:** Trata-se de uma pesquisa metodológica para a construção de um produto tecnológico em saúde, do tipo plano de alta hospitalar, destinado ao idoso com insuficiência renal em transição para o domicílio. Para essa construção, esse estudo será dividido em cinco etapas: a 1ª trata-se de uma revisão integrativa da literatura para identificar quais são os requisitos que devem compor o plano de alta como instrumento de trabalho do enfermeiro ao idoso com insuficiência renal; a 2ª etapa trata-se de uma pesquisa de campo junto aos enfermeiros para identificar as atividades realizadas por eles durante a alta hospitalar do idoso com insuficiência renal; a 3ª trata-se da elaboração do plano de alta hospitalar para o idoso com insuficiência renal em transição para o domicílio como instrumento de trabalho do enfermeiro; a 4ª etapa constituir-se-á na validação do plano de alta construído por juízes enfermeiros especialistas em nefrologia; a 5ª será a apresentação do plano de alta qualificada como produto tecnológico final. **Resultados esperados:** O desenvolvimento da pesquisa abordando a insuficiência renal na população de idosos no município de Barra do Garças em Mato Grosso poderá contribuir para uma melhor sistematização da assistência de enfermagem na transição de cuidados desse idoso para o domicílio.

**Descritores:** Alta do paciente; Idoso; Enfermeiros; Insuficiência Renal; Transição do Hospital para o domicílio.

SILVA, Elionai dos Santos. **Hospital discharge plan for the elderly with renal failure: a nurse's work tool**. 2023. 63 f. (Dissertation) Professional Master's Program in Gerontology - Health Sciences Center, Federal University of Paraíba, João Pessoa, Paraíba, 2023.

## **ABSTRACT**

**Objective:** To build a hospital discharge plan for the elderly with renal failure as a nurse's work tool. **Method:** This is a methodological research for the construction of a technological health product, like a hospital discharge plan, aimed at the elderly with renal failure in transition to their home. For this construction, this study will be divided into five stages: the 1st is an integrative literature review to identify what are the requirements that must compose the discharge plan as a work tool of the nurse to the elderly with renal failure; the 2nd stage is a field survey with the nurses to identify the activities performed by them during the hospital discharge of the elderly with renal failure; the 3rd deals with the elaboration of the hospital discharge plan for the elderly with renal failure in transition to the home as an instrument of the nurse's work; the 4th stage will constitute the validation of the discharge plan constructed by nurse judges who are specialists in nephrology; the 5th will be the presentation of the qualified discharge plan as a final technological product. **Expected results:** The development of research addressing renal failure in the elderly population in the city of Barra do Garças in Mato Grosso may contribute to a better systematization of nursing care in the transition of care for this elderly person to the home.

**Descriptors:** Patient discharge; Elderly; Nurses; Renal insufficiency; Transition from hospital to home.

SILVA, Elionai dos Santos. **Plan de alta hospitalaria del anciano con insuficiencia renal: una herramienta de trabajo del enfermero**. 2023. 63 f. (Disertación) Programa de Maestría Profesional en Gerontología - Centro de Ciencias de la Salud, Universidad Federal de Paraíba, João Pessoa, Paraíba, 2023.

## RESUMEN

**Objetivo:** Construir un plan de alta hospitalaria para ancianos con insuficiencia renal como herramienta de trabajo del enfermero. **Método:** Se trata de una investigación metodológica para la construcción de un producto tecnológico en salud, a modo de plan de alta hospitalaria, dirigido a ancianos con insuficiencia renal en tránsito a su domicilio. Para esa construcción, este estudio se dividirá en cinco etapas: la 1ª es una revisión integrativa de la literatura para identificar cuáles son los requisitos que debe componer el plan de alta como herramienta de trabajo del enfermero ante el anciano con insuficiencia renal; la 2ª etapa es una encuesta de campo con los enfermeros para identificar las actividades realizadas por ellos durante el alta hospitalaria del anciano con insuficiencia renal; el 3º trata de la elaboración del plan de alta hospitalaria del anciano con insuficiencia renal en tránsito al domicilio como instrumento de actuación del enfermero; la 4ª etapa constituirá la validación del plan de alta construido por jueces de enfermería especialistas en nefrología; el día 5 será la presentación del plan de vertido calificado como producto tecnológico final. **Resultados esperados:** El desarrollo de investigaciones que aborden la insuficiencia renal en la población anciana del municipio de Barra do Garças, en Mato Grosso, podrá contribuir para una mejor sistematización de los cuidados de enfermería en la transición del cuidado de este anciano al hogar.

**Descriptores:** Alta del paciente; Anciano; enfermeras; Insuficiencia renal; Transición del hospital al hogar.