



A SÍNDROME DO CINTO DE SEGURANÇA: UM CONJUNTO DE LESÕES POTENCIALMENTE FATAIS

Julia Campos Modesto¹

¹ Universidade Católica de Brasília

(julia.cmodesto@gmail.com)

Introdução: A síndrome do cinto de segurança se apresenta como todas as lesões associadas ao cinto de segurança resultado de acidentes por veículos motorizados. Possui um sinal característico, a equimose linear na parede abdominal após acidente automobilístico e está relacionado, principalmente, à falta de uso dos assentos elevatórios por crianças de idade pré-escolar, ocasionando na utilização do cinto de segurança no abdômen. **Objetivos:** Descrever a síndrome do cinto de segurança e as lesões mais comuns associadas. **Metodologia:** Revisão de literatura com busca na plataforma Pubmed, utilizando os descritores “Seat belt” e “Syndrom”. De 21 artigos, foram selecionados cinco, internacionais, publicados entre 2019 e 2022, com base nos critérios de exclusão e inclusão pré-estabelecidos pelos autores de acordo com o objetivo proposto no presente trabalho. **Resultados:** Durante colisões de veículos motorizados em alta velocidade, o cinto abdominal pode aplicar forças concentradas no abdômen, levando a tríade de ruptura do músculo reto abdominal, lesão do cólon sigmóide e dissecação da aorta infra-renal. A ruptura do músculo reto abdominal é um indicativo de lesão intra-abdominal e pode estar associada ao rompimento intestinal. Este rompimento do intestino delgado ou cólon são lesões gastrointestinais comuns, causados pela pressão exercida sobre o intestino entre a coluna vertebral e a parede abdominal, resultando em dor no epigástrio e abdômen central. O diagnóstico requer um exame minucioso do abdômen, pois os sintomas podem passar despercebidos inicialmente. Além disso, deve-se considerar outra lesão comum, a dissecação de aorta, que ocorre quando a aorta é comprimida diretamente entre o cinto de segurança e as vértebras, representando um alto risco de vida. **Conclusões:** Apesar de o cinto de segurança ser um redutor de mortalidade nos acidentes de trânsito, seu uso incorreto, pode resultar em traumas abdominais, principalmente em crianças, devendo assim, haver o estímulo do uso de assentos elevatórios nessa população.

Palavras-chave: Crianças. Trauma. Acidente de trânsito.

Área temática: Acidentes de trânsito