

TRANSTORNO MENTAL COMUM DE PÓS-GRADUANDOS NO CONTEXTO DA PANDEMIA DA COVID-19

Leiliane Moraes dos Santos Silva¹; Crislayne Maria Berto¹; Fernando Arthur Alves da Silva¹; Elisete Maria Umbelino Alves Silva²; Juliana Lourenço de Araújo Veras³; Fernanda Jorge Guimarães³; Iracema da Silva Frazão⁴; Jaqueline Galdino Albuquerque Perrelli⁴

¹Estudante do Curso de Enfermagem- CCS – UFPE;

²Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Educação em Saúde – CCS – UFPE

³Docente/pesquisador do Núcleo de Enfermagem – CAV – UFPE

⁴Docente/pesquisador do Depto de Enfermagem e do Programa de Pós-graduação em Enfermagem – CCS– UFPE

Introdução: a pandemia da COVID-19 acarretou surgimento e agravamento de transtornos mentais na população, especialmente entre pós-graduandos. O objetivo da pesquisa é descrever a prevalência de Transtorno Mental Comum nesse público. **Metodologia:** estudo transversal realizado com 102 pós-graduandos da área da saúde. A coleta ocorreu por meio de formulário do *Google forms* disponível para preenchimento no período de julho de 2021 a setembro de 2022. Foi utilizado o *Self Reporting Questionnaire* para identificação do Transtorno Mental Comum, cuja pontuação para quadro sugestivo foi maior ou igual a 7. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisas com seres humanos. **Resultados:** os participantes apresentaram, em média, 23,6 anos. Houve predominância de mulheres (82,0%) e pessoas solteiras (96,0%). Percentual de 64,6% relatou ter alguma religião. Acima da metade referiu sintomas de COVID-19 em algum momento da pandemia (53,0%) e 59,6% moram com algum familiar do grupo de risco. Os quadros sugestivos de Transtorno Mental Comum foram identificados em 56% dos participantes. **Conclusão e Implicações:** parcela importante dos pós-graduandos apresentou elevado percentual de quadro sugestivo de Transtorno Mental Comum que, no contexto da pandemia, juntamente com os estressores diários e medo da contaminação, interferiram negativamente na condução dos estudos de pós-graduação. Nesse sentido, é importante que as instituições de ensino implementem estratégias de acolhimento para esse público voltadas para a promoção da saúde mental, prevenção do sofrimento psíquico e melhoria das estratégias de enfrentamento para situações de crise.

Descritores: saúde mental, programas de pós-graduação em saúde, COVID-19, transtornos mentais, enfermagem, sofrimento psicológico.

Apoio Financeiro: Bolsa de Iniciação Científica ofertada pela Propesqi-Ações Afirmativas/Universidade Federal de Pernambuco.