

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E CAPACIDADE DE AUTOCUIDADO PARA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

Victor Hugo da Silva Martins¹, Bárbara Maranhão Calábria Cavalcanti¹, Lucia Ingrid Farias Thorpe¹, Betânia da Mata Ribeiro², Marília Perrelli Valença², Simone Maria Muniz da Silva Bezerra², Isabel Cristina Ramos Vieira Santos²

¹ Doutorandos em Enfermagem pela Universidade de Pernambuco. Recife (PE), Brasil.

² Docentes do Programa de Pós-graduação em Enfermagem pela Universidade de Pernambuco. Recife (PE), Brasil.

RESUMO

Introdução: O diabetes mellitus consiste em uma patologia crescente no cenário brasileiro, já o pé diabético é responsável pela maior prevalência das internações hospitalares e amputações não traumáticas dos membros inferiores, tendo como associação os hábitos dietéticos e o sedentarismo. Assim, a qualidade de vida e o autocuidado se tornam abordagens indispensáveis para intervenção nesse contexto. **Objetivo:** Avaliar instrumentos validados para aferição da qualidade de vida e capacidade de autocuidado em pacientes diabéticos. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura. Foram incluídos instrumentos em português, validados, disponíveis online. Procedeu-se à análise descritiva dos resultados a partir dos dados com leitura reflexiva e criteriosa. **Resultados:** Foram selecionados o instrumento Diabetes- 39, que tem por objetivo avaliar a qualidade de vida relacionada à saúde de pacientes diabéticos e o Questionário de Atividades de Autocuidado com Diabetes. **Discussão:** Os instrumentos validados demonstraram-se efetivos ao avaliar a qualidade de vida e autocuidado em pacientes diabéticos. A sua utilização permite avaliação mais objetiva e clara do impacto global da doença na vida dos pacientes. Estes se interrelacionam e conseguem traçar um panorama geral, dos últimos 7 dias nos pacientes avaliados, tornando-se de extrema importância para estudos científicos sobre diabetes mellitus e prevenção de úlceras no pé diabético. **Conclusão:** Avaliar a qualidade de vida e a capacidade de autocuidado norteia a prática do profissional em saúde, que através dos dados levantados poderá implementar medidas de orientação e atividades educativas em saúde, com vistas a prevenção de agravos como a úlcera no pé diabético.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Qualidade de Vida; Autocuidado; Patologia; Pé diabético.