

AÇÕES PALIATIVAS EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO INTEGRATIVA

Marcos Eduardo dos Santos Alves
Universidade Estadual de Londrina - UEL
Email: marcosed.medsa@gmail.com

Roberto Emanuel Bueno Ferreira
Universidade Estadual de Londrina - UEL
Email: robertoemanuel091@gmail.com

Samia Hussein Barakat
Universidade Estadual de Londrina - UEL
Email: samiabarakat2020@gmail.com

Introdução: Ao avançar tecnológico, verifica-se inúmeros cenários onde o paciente encontra-se em um processo inevitável de morte. Geralmente, com suporte avançado de vida na unidade de terapia intensiva. Posto isto, faz-se imprescindível o conhecimento da obstinação terapêutica e o uso de intervenções amenizadoras de sofrimentos. **Objetivo:** Sintetizar as evidências científicas a respeito das principais ações paliativas em unidades de terapia intensiva. **Método:** Revisão integrativa, seguindo-se as etapas: definição da questão de pesquisa e objetivos; seleção de estudos; construção do banco de dados; avaliação dos estudos; interpretação dos resultados; síntese dos resultados. A busca procedeu em janeiro de 2022 nas bases de dados: BVS e SciELO abrangendo artigos publicados entre 2014 a 2020, nos seguintes idiomas: português, inglês ou espanhol. Os descritores utilizados foram: Cuidados Paliativos, Ações Paliativas e Unidade de Terapia Intensiva. A análise dos dados ocorreu descritivamente. **Resultados:** Obteve-se 1038 artigos na busca inicial, mas apenas 19 foram identificados. Quatro artigos evidenciaram a comunicação equipe-família-paciente como melhoria estratégica na interpretação da informação e alívio do sofrimento, a fim de dirimir os efeitos negativos das doenças. Um artigo apontou a inclusão do enfermeiro na decisão e comunicação dos objetivos terapêuticos. 63,15% dos artigos relataram que o alívio dos sintomas é primordial para os pacientes e familiares. **Conclusão:** Nota-se que a experiência em fim de vida na UTI é traumatizante. Isso ocorre, principalmente devido à falta de comunicação multiprofissional e alívio ineficaz dos sintomas. A implementação de ações paliativas é essencial para promover a dignidade e conforto desses pacientes.

Descritores: Cuidados Paliativos, Ações Paliativas e Unidade de Terapia Intensiva.