

AValiação da Qualidade de Vida das Pessoas Pós-COVID-19

Rosilane de Lima Brito Magalhães
Andréa Pereira da Silva
Emanoelle Fernandes Silva
Erica Jorgiana dos Santos de Moraes
Cecília Natielly da Silva Gomes
Matheus Sousa Marques Carvalho
Ivana Cristina Vieira de Lima Maia

Introdução: A COVID-19 é uma infecção respiratória aguda causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) e uma proporção substancial de pessoas com a doença desenvolve sequelas pós-agudas que podem impactar de maneira significativa a qualidade de vida entre aqueles que tiveram a infecção. **Objetivo:** avaliar a qualidade de vida das pessoas que tiveram COVID-19. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada entre novembro a dezembro de 2022, nas bases de dados Lilacs, Medline, Embase, Web of Science e Scopus, por meio das palavras cadastradas no DeCS e seus equivalentes em inglês no MeSH. Obteve-se uma amostra potencial de 92 investigações que foram lidas na íntegra, ao final foram incluídos 17 artigos para revisão. **Resultados:** A qualidade de vida dos indivíduos que tiveram COVID-19 foi prejudicada, possuir comorbidades e a persistência dos sintomas após a doença, foram fatores de risco associados para o componente físico ruim. Entre as sequelas pós-agudas da infecção destaca-se a fadiga com a maior prevalência, comprometimento da memória, fala prejudicada, distúrbios do sono, cefaleia, anosmia e dores musculares. **Conclusão e implicações:** Percebeu-se que a qualidade de vida das pessoas com COVID-19, após a recuperação, é afetada principalmente pela existência de sequelas da infecção e interação de algumas variáveis como os fatores demográficos, socioeconômicos e de comorbidades que estão associados. Logo, pressupõe a necessidade de focar na qualidade de vida da população afetada pela doença, com ênfase especial para os grupos vulneráveis ao problema.

Descritores: COVID-19; Qualidade de vida; Fatores de risco; SARS-CoV-2.