

ESTRATÉGIAS DE COPING UTILIZADAS POR CUIDADORES DE IDOSOS

Vanessa Costa Almeida¹; Jack Roberto Silva Fhon²; Lucas Pelegrini Nogueira de Carvalho³; Francine Golghetto Casemiro¹; Daiane de Souza Fernandes¹; Rosalina A. Partezani Rodrigues¹

¹Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto (SP), Brasil.

²Escola de Enfermagem, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto (SP), Brasil.

³Universidade Federal de São Carlos, São Carlos (SP), Brasil.

Introdução: A fragilidade e o declínio do estado físico e mental influenciam a relação entre idosos e cuidadores e a forma como o cuidador enfrenta situações estressantes no seu dia a dia. **Objetivo:** Avaliar as estratégias de coping e de sobrevivência utilizadas pelos cuidadores familiares no cuidado de idosos frágeis em um serviço público. **Método:** Estudo transversal, descritivo e analítico. A amostra foi composta por cuidadores (n=47) com os seus respectivos idosos (n=47), que eram atendidos em uma Clínica Geriátrica do sistema público de saúde. Os idosos avaliados neste estudo eram atendidos em um serviço público de saúde. Foram utilizados instrumentos sobre sobrecarga e estratégias de coping com os cuidadores e avaliação da fragilidade para os idosos. Foram realizados o teste t de Student, regressão linear e o teste de correlação Pearson ($\alpha \leq 0.05$). **Resultados:** A média da escala Zarit foi de 22,17 para os cuidadores que não tiveram educação formal para o cuidado e 42,80 para os que a tiveram. A carga de cuidados e os dias de cuidados foram correlacionados positivamente. Coping, auto controle e aceitação de responsabilidade foram fatores de previsão significativos. A fragilidade foi a variável preditora mais importante. **Conclusão:** Das estratégias de coping utilizadas, prevaleceu o Auto Controle e a Aceitação de Responsabilidade, seguido de Confronto, Resolução de Problemas e Reavaliação Positiva.

Palavras-chave: Adaptação psicológica; Idoso; Cuidadores; Geriatria.

Área temática: Fundamentação teórica, metodológica e tecnológica do processo de cuidar;