

Saúde mental dos familiares ou responsáveis âncoras de pacientes hospitalizados durante a pandemia da COVID-19

Jessyca Rodrigues Melo¹, Sônia Maria de Araújo Campelo¹, Valquíria Pereira da Cunha¹, Herica Emilia Félix de Carvalho¹, Ádilo Lages Vieira Passos², Francimar Lima da Costa³, Ivonizete Pires Ribeiro¹, Ricke Matheus Santiago de Araújo Campelo⁴

¹Universidade Estadual do Piauí – UESPI. Teresina, Piauí, Brasil.

²Universidade Federal do Delta do Parnaíba – UFDPAr. Parnaíba, Piauí, Brasil.

³Universidade Federal do Piauí – UFPI. Teresina, Piauí, Brasil.

⁴Centro de Ensino Superior do Vale do Parnaíba – CESVALE. Teresina, Piauí, Brasil.

RESUMO

Introdução: A pandemia da COVID-19 causou o adoecimento e mortes de milhares de pessoas no mundo. Nesse sentido, o impacto que os pacientes e as famílias vivenciaram frente ao diagnóstico e a hospitalização faz com que os sentimentos vivenciados frente à pandemia representassem uma ameaça à estrutura familiar. Objetivou-se avaliar os sentimentos vivenciados nos familiares ou responsáveis âncoras diante de um ente querido hospitalizado, em unidade de terapia intensiva, com diagnóstico confirmado da COVID-19. **Metodologia:** Pesquisa qualitativa, descritiva e exploratória, realizada em um hospital de referência na capital do Piauí. Participaram 20 familiares ou responsáveis âncoras de pacientes internados na terapia intensiva. Utilizou-se um roteiro de entrevista semiestruturada e o método da análise de conteúdo de Bardin. A pesquisa foi aprovada sob o parecer 4.681.628. **Resultados:** as categorias evocadas foram: os sentimentos vivenciados pelos familiares âncoras diante de um ente querido hospitalizado em unidade de terapia intensiva são: medo, tristeza e sensação de perda iminente; enfrentamento de dificuldades tais como: impacto emocional, desorganização das relações interpessoais devido à distância física a partir do distanciamento/isolamento do ente querido; e estratégias de enfrentamento: o contato diário da equipe multiprofissional, a espiritualidade/religiosidade e, por fim, a rede de apoio. **Conclusão e Implicações:** O estudo fornece um ganho no que tange ao referencial temático atual a respeito da relação da família com um ente querido hospitalizado em unidade de terapia intensiva por Covid-19, principalmente, devido ao número de casos e contaminação no Brasil ser um dos maiores do mundo.

Descritores: COVID-19; Saúde Mental; Cuidadores; Unidades de Terapia Intensiva; Hospitalização.