

TECNOLOGIAS CUIDATIVO-EDUCACIONAIS VALIDADAS PARA A PREVENÇÃO DE PÉ DIABÉTICO

Victor Hugo da Silva Martins¹, Betânia da Mata Ribeiro², Marília Perrelli Valença², Simone Maria Muniz da Silva Bezerra², Isabel Cristina Ramos Vieira Santos²

¹ Doutorando em Enfermagem pela Universidade de Pernambuco. Recife (PE), Brasil.

² Docentes do Programa de Pós Graduação em Enfermagem pela Universidade de Pernambuco. Recife (PE), Brasil.

RESUMO

Introdução: O pé diabético é uma síndrome que acomete os membros inferiores de pessoas com diabetes mellitus, mas pode ser prevenido. Nas últimas décadas houve crescente produção de estudos com foco no desenvolvimento de ferramentas e estratégias para subsidiar as ações de prevenção, como no caso das Tecnologias Cuidativo-Educacionais, por meio do processo de cuidar-educar com possibilidades de potencializar a autonomia e o empoderamento dos indivíduos. **Objetivo:** Discutir as Tecnologias Cuidativo-Educacionais construídas para prevenção do pé diabético no Brasil. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura. Foram incluídas cartilhas e manuais originais publicados na íntegra, disponíveis online, nos idiomas português, com histórico ou não de validação, em um recorte temporal entre 2010 a 2022. Procedeu-se à análise descritiva dos resultados a partir dos dados, com leitura reflexiva e criteriosa. **Resultados:** Foram incluídos 09 instrumentos para prevenção de úlceras do pé diabético, destacando-se grande variedade de estratégias tecnológicas, entre manual, cartilha e álbum. Os materiais tiveram seu conteúdo validado através do índice de validade de conteúdo (55,5%), com excelentes resultados (IVC $\geq 0,90$). **Discussão:** Todo material avaliado, validado ou não, demonstra-se de extrema relevância científica, além de favorecerem as ações de promoção e prevenção à saúde no contexto da população diabética. O processo de validação desses documentos, entretanto, mostra-se como uma fragilidade da cientificidade no meio acadêmico. **Conclusão:** As Tecnologias Cuidativo-Educacionais vêm sendo empregadas na promoção e aperfeiçoamento do conhecimento, estimulando a prevenção e o autocuidado, trazendo medidas e ações empoderadoras no âmbito do cuidado.

Palavras-chave: Complicações do Diabetes; Pé Diabético; Estudo de Validação; Tecnologias em Saúde.